

## Swiss COhort of Healthcare Professionals and Informal Caregivers



PRESENTAZIONE DEI PRIMI RISULTATI

30.03.2023

Prof Isabelle Peytremann Bridevaux

*Dipartimento Epidemiologia e Sistemi di Salute*

# Contesto

**I professionisti della salute (PdS) e i familiari curanti (FC) svolgono un ruolo centrale nel sistema sanitario e nei servizi sanitari.**

Problemi con il **personale** sanitario:

- **Carenza** di PdS attuale e prevista, in Svizzera e nei paesi europei
- Maggiori aspettative e continui adattamenti richiesti ai PdS e FC
- **Scarsità di dati** sui PdS e FC (ad esempio, percorsi, benessere, qualità della vita, ecc.)

A red arrow pointing to the right, highlighting the text in the box.

I dati longitudinali sui professionisti della salute e sui famigliari curanti sono essenziali per la **pianificazione delle politiche pubbliche e la gestione** del personale sanitario in Svizzera e per **garantire un'assistenza sanitaria di alta qualità.**

# Obiettivo generale

di SCOHPICA

Descrivere e comprendere, nel tempo, come specifici percorsi ed esperienze professionali facilitino o impediscano ai **professionisti della salute (PdS)** e ai **famigliari curanti (FC)** di interpretare il proprio ruolo, e quindi di rimanere o lasciare il proprio lavoro/ruolo.

# Due coorti prospettiche aperte



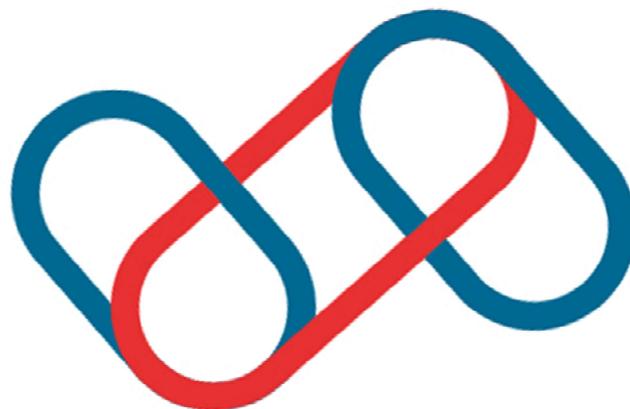
# Popolazioni



## Professionisti della salute 5-10'000 a lungo termine

Medici, infermieri, farmacisti, psicologi, fisioterapisti, paramedici, dietologi, assistenti (di medici, farmacisti, infermieri, ...) e altri professionisti della salute.

... a diretto contatto con i pazienti ...



**Svizzera:**  
Regioni di  
lingua tedesca,  
francese e  
italiana



## Famigliari curanti 1-2'000 a lungo termine

"...persone che aiutano un parente o un amico a svolgere le **attività della vita quotidiana** quando lui/lei non è più in grado di svolgerle. Questa dipendenza può essere causata da una malattia fisica o psicologica, da una disabilità o da una fragilità. I FC forniscono questo sostegno a **lungo termine** e sono coinvolti in larga misura".  
(adattato e tradotto da Promotion Santé Suisse, 2019)

# Professionisti della salute - Obiettivi specifici

Fornire dati **quantitativi** e **qualitativi** sui PdS in Svizzera **nel corso del tempo**: caratteristiche personali e professionali, percorsi di carriera, tra cui le condizioni e le esperienze lavorative.

- Comprendere i **percorsi professionali**, in base ai tipi di PdS e ai contesti di lavoro.
- Identificare i **fattori determinanti** che influenzano **l'intenzione dei PdS di rimanere nel o lasciare** il proprio lavoro/professione/settore sanitario.
- Valutare il **benessere** del PdS e i suoi fattori determinanti

# Professionisti della salute - Reclutamento



## Accesso ai PdS solo indirettamente:

- Utilizzo di molteplici strategie di comunicazione e reclutamento
- Contatto con le **associazioni** pubbliche e di categoria di tutti i tipi di PdS, nonché con i datori di lavoro.
  - Distribuzione di un kit di comunicazione (nelle tre lingue nazionali)
  - Sito web SCOHPICA → **questionario elettronico**
- Utilizzo dei social media
- Pubblicazioni, presentazione di conferenze, incontro di avvio, conferenza stampa

# Professionisti della salute - Questionario



## **Questionario web iniziale:**

- 120 domande
- ca. 30 minuti

## **Questionari di monitoraggio (QM) :**

- Domande principali + moduli (2023 QM: calendario del percorso di vita)

## **Il contenuto dei questionari di monitoraggio dipenderà da:**

- La situazione socio-sanitaria e le necessità dei partecipanti
- Suggerimenti da parte di ricercatori e membri di nuove collaborazioni, ecc.

La prima **indagine iniziale** sugli professionisti della salute è stata condotta dal 01.10.2022 al 31.01.2023.

# Professionisti della salute – Punto di partenza

## Risultati

- Intenzione di lasciare la posizione / la professione / il settore sanitario, entro i prossimi 5 anni
- Intenzione di rimanere nella posizione / professione / settore sanitario, nei prossimi mesi
- Benessere

## Situazione professionale

- Professione e contesto lavorativo
- Situazione attuale (tipo di attività e tasso lavorativo, stato di occupazione, ecc.)
- Specializzazione e formazione
- Cambi di datore di lavoro/settore, interruzioni per malattia/infortunio sul lavoro

## Caratteristiche socio-demografiche

- Sesso
- Età
- Nazionalità
- Stato civile/partenariato
- Reddito
- ...

## Fattori determinanti (aspetti)

... diapositive seguenti ...

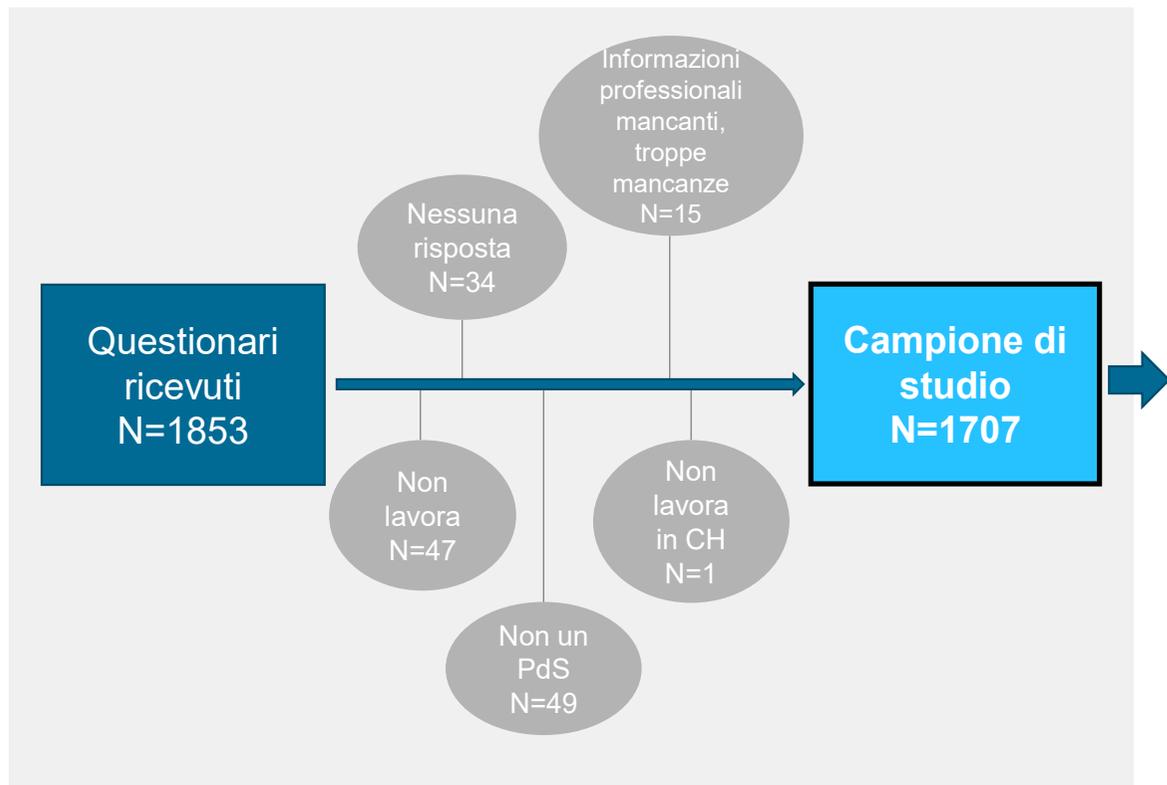
# Professionisti della salute – Punto di partenza

## Fattori determinanti (aspetti)

|   |  |
|---|--|
| <b>Carica lavorativa</b>                    | Percezione della quantità di lavoro in termini di ritmo e volume   |
| <b>Personale e risorse</b>                  | Personale e risorse adeguate al lavoro   |
| <b>Possibilità di progresso</b>             | Possibilità di imparare cose nuove sul lavoro, di utilizzare abilità/esperienze, di sviluppare competenze  |
| <b>Equilibrio tra lavoro e vita privata</b> | Interferenza delle esigenze lavorative con la vita privata, il lavoro consuma l'energia e ha effetti negativi sulla vita privata   |
| <b>Attitudine al lavoro</b>                 | Sentimento di competenza nell'attività professionale grazie alla formazione acquisita  |
| <b>Riconoscimento sul lavoro</b>            | Riconoscimento da parte dell'azienda, dei colleghi e dei superiori   |
| <b>Significato del lavoro</b>               | Sentimento che il lavoro svolto è utile e importante   |
| Leadership                                  | Comportamenti del responsabile: fornire una visione e un modello adeguato, favorire il consenso degli obiettivi del gruppo, le aspettative di rendimento, fornire un supporto personalizzato al personale e stimoli intellettuali. |
| Controllo dell'orario di lavoro             | Possibilità di decidere quando prendere le ferie; controllo degli orari di lavoro straordinario  |
| Influenza sul lavoro                        | Grado di influenza sulle decisioni sul lavoro  |
| Senso di appartenenza sul lavoro            | Atmosfera e cooperazione con i colleghi  |
| Collaborazione interprofessionale           | Collaborazione tra i colleghi del team interprofessionale  |
| Resilienza morale                           | La capacità di mantenere/ripristinare la propria stabilità in risposta alle avversità morali.  |
| Intolleranza all'incertezza                 | La tendenza a considerare inaccettabile il verificarsi di un evento negativo, a prescindere dalla probabilità che si verifichi   |

**+ burnout + salute autovalutata**

# Primi risultati - il campione



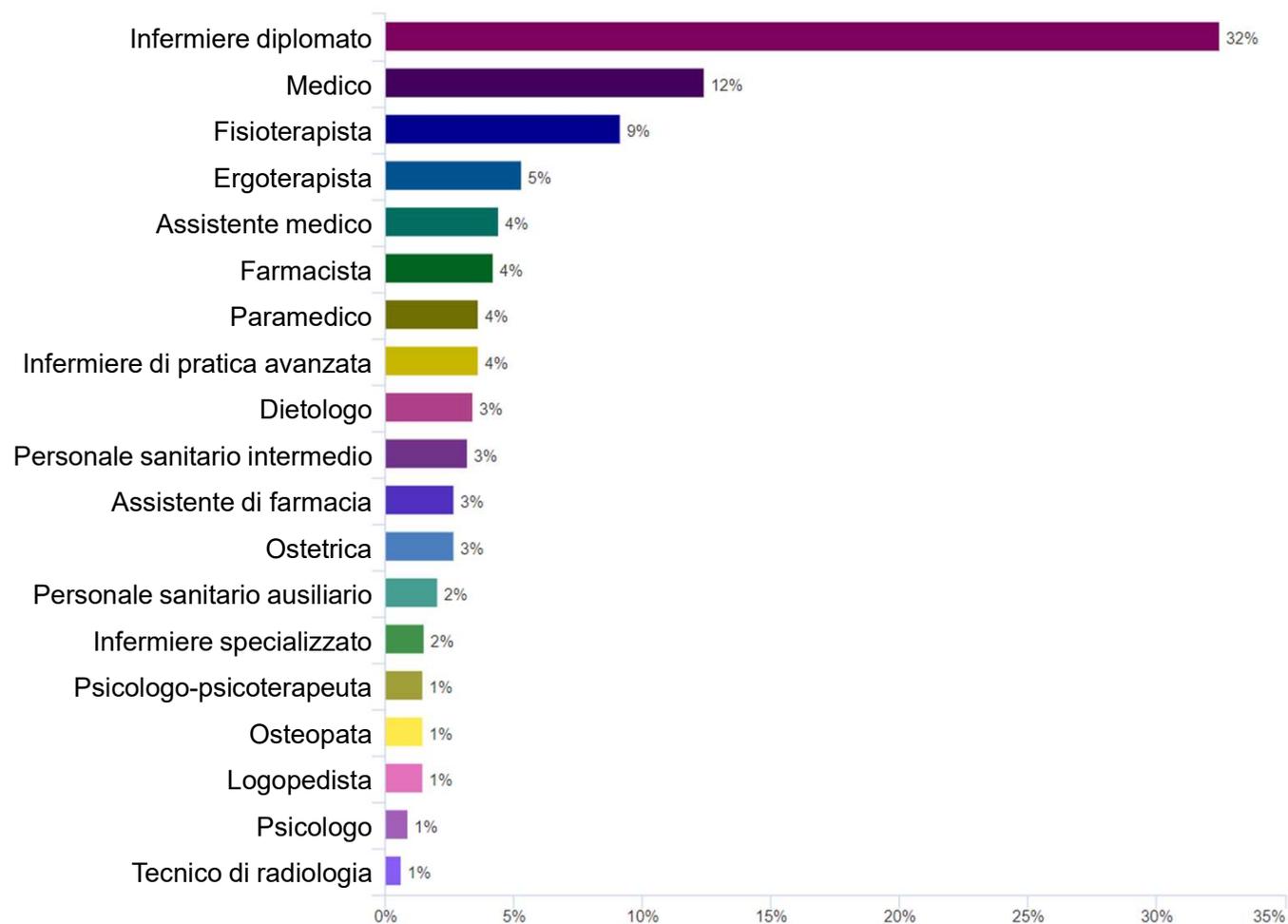
# Primi risultati:

## **Professioni e dati sociodemografici**

# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici

## Professione

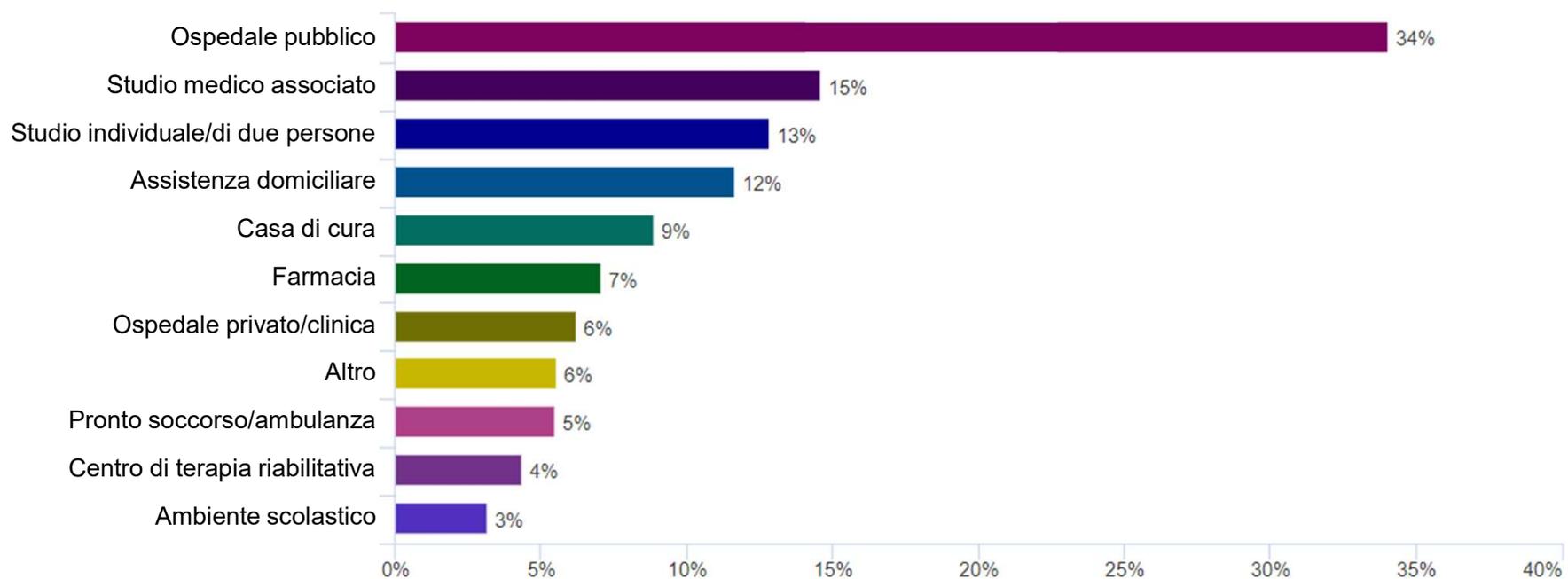
N = 1651  
(per le professioni con  $\geq 10$   
partecipanti)



# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici

## Contesto professionale (risposte multiple)

N = 1699

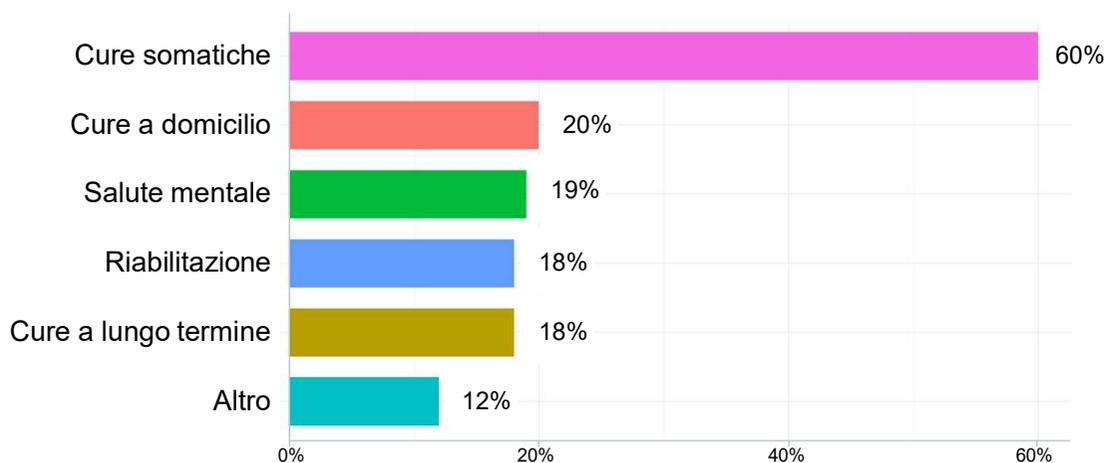


# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici



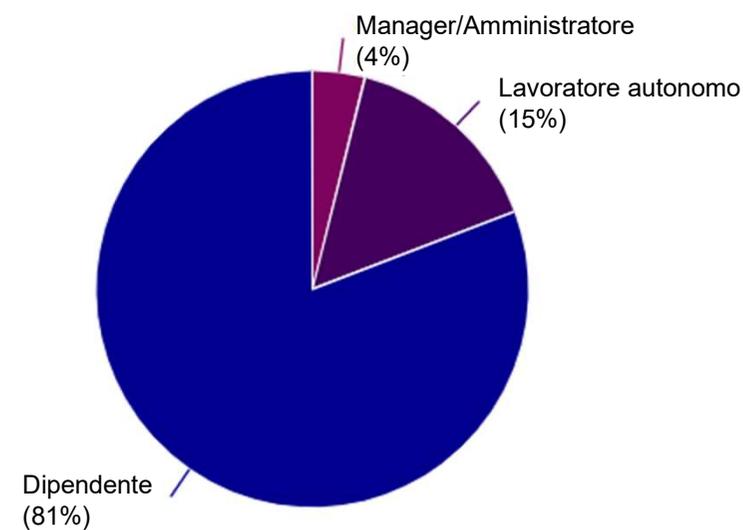
## Campo professionale (risposte multiple)

N = 1679



## Statuto professionale principale

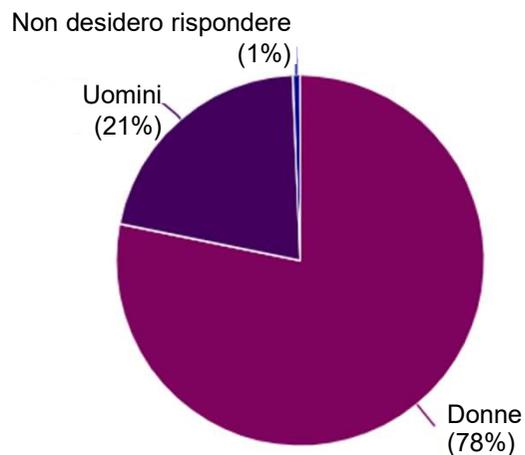
N = 1707



# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici

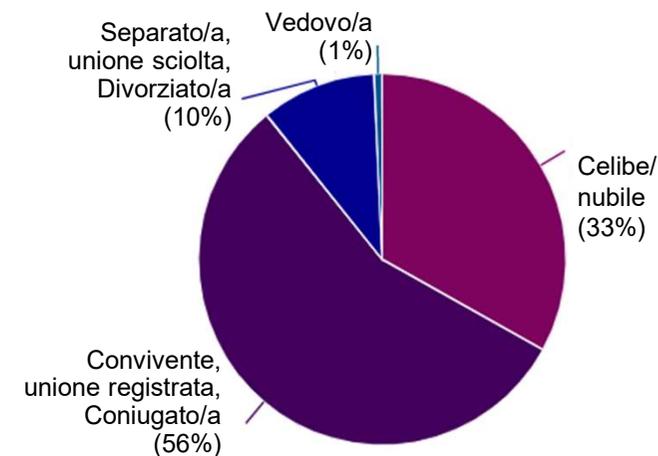
## Genere

N = 1701



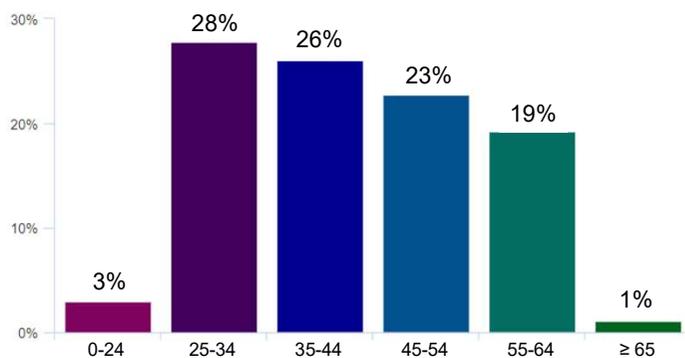
## Stato civile

N = 1699



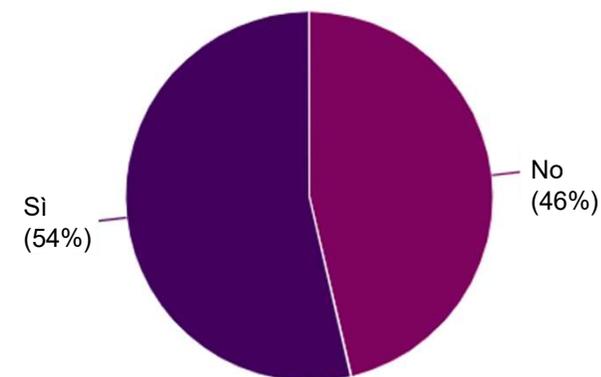
## Età

N = 1658



## Figli

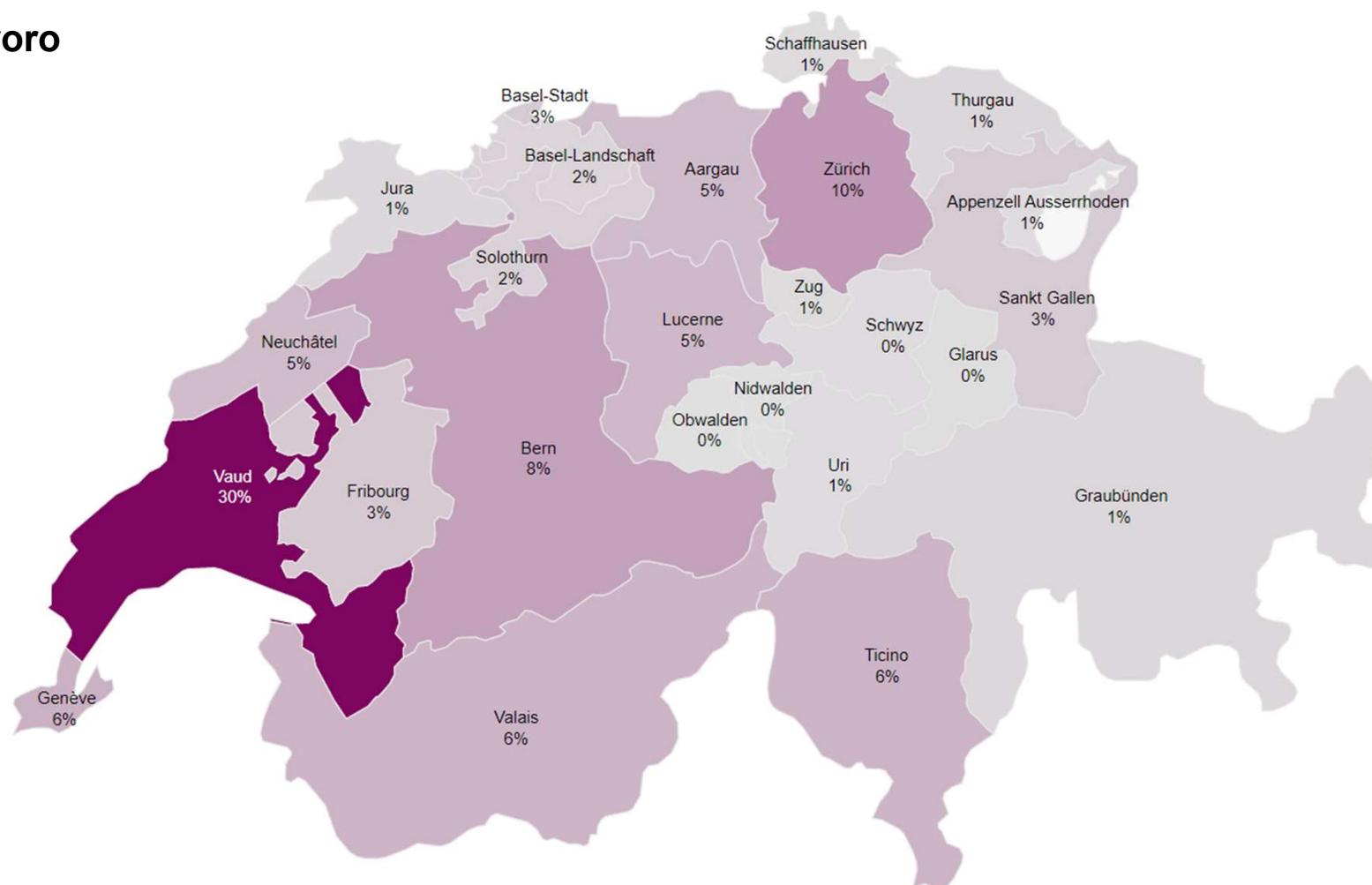
N = 1698



# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici

## Luogo di lavoro

N = 1653

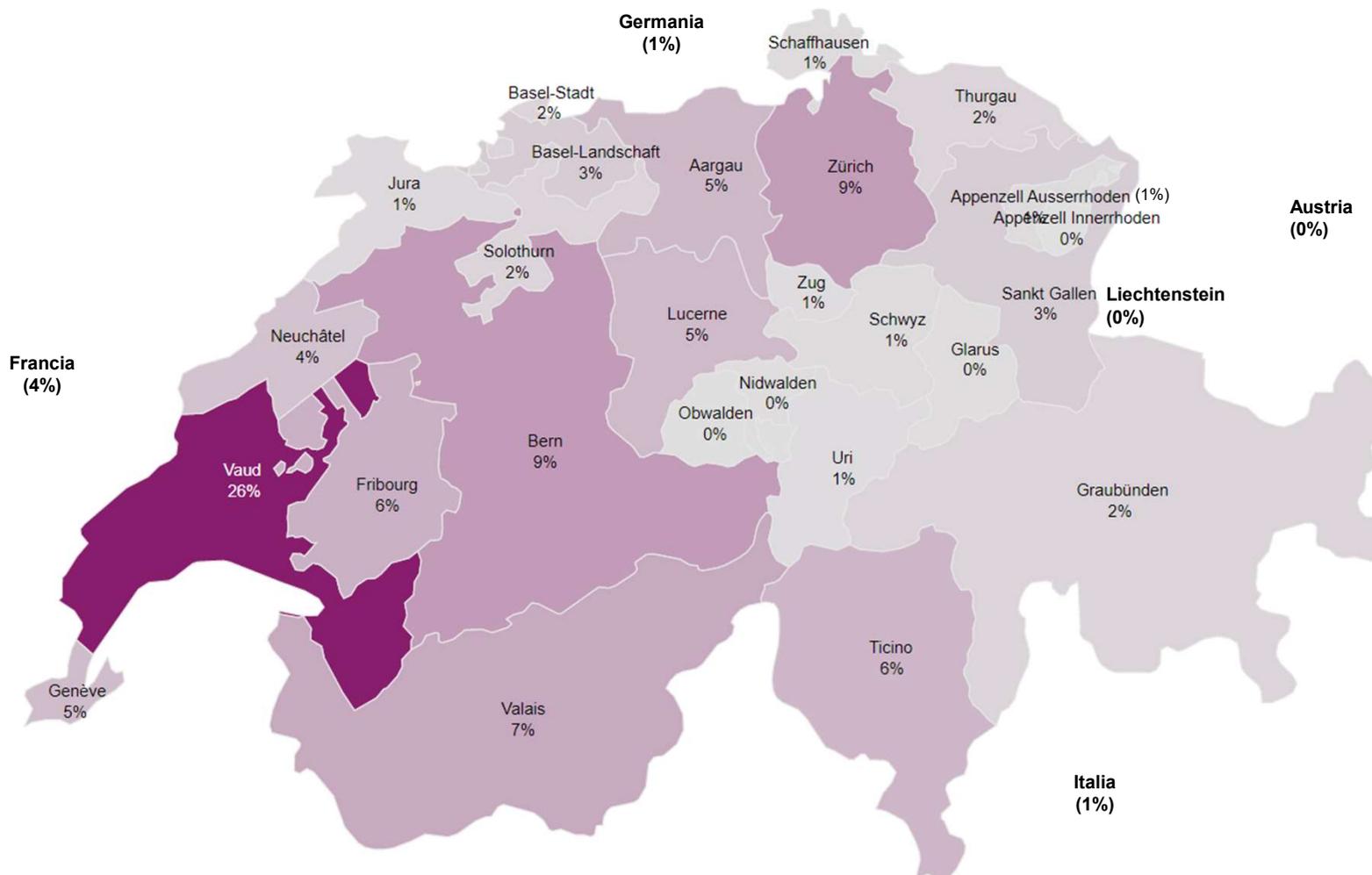


*Tutti i cantoni nominati hanno almeno un partecipante; 0% significa meno dell'1%.*

# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici

## Residenza

N = 1658

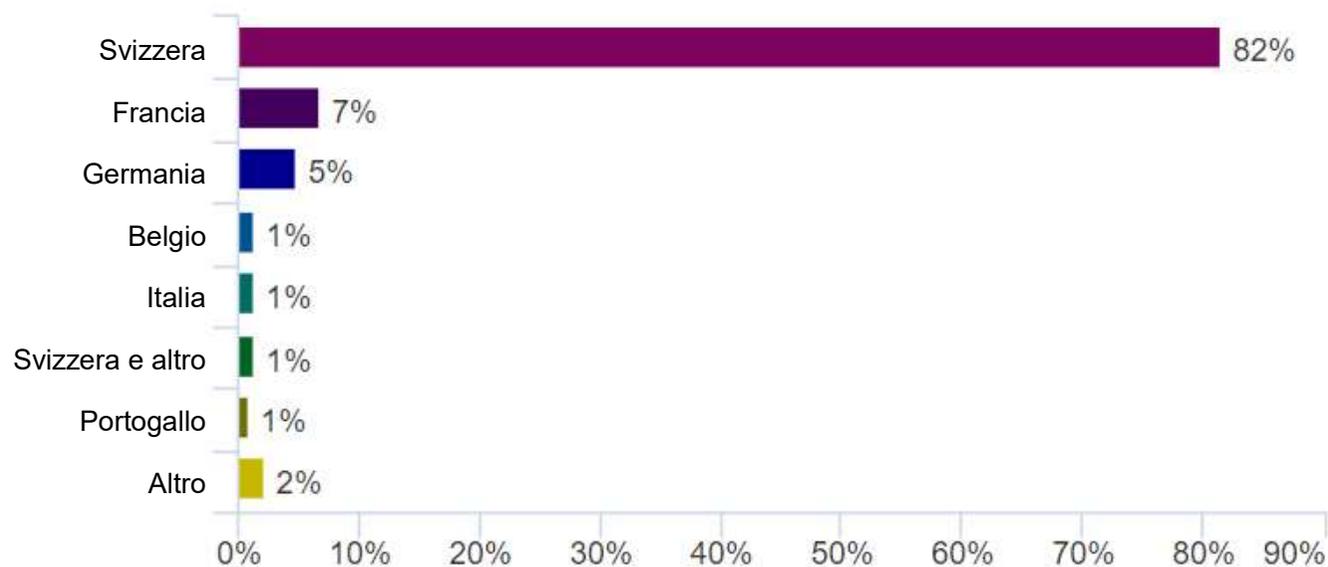


Tutti i cantoni e i paesi citati hanno almeno un partecipante; 0% significa meno dell'1%.

# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici

## Paese di formazione

N = 1697

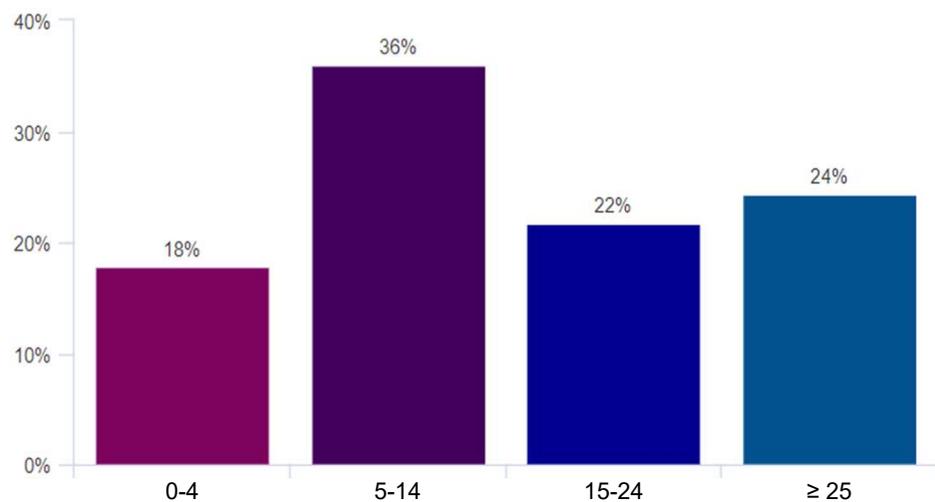


# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici



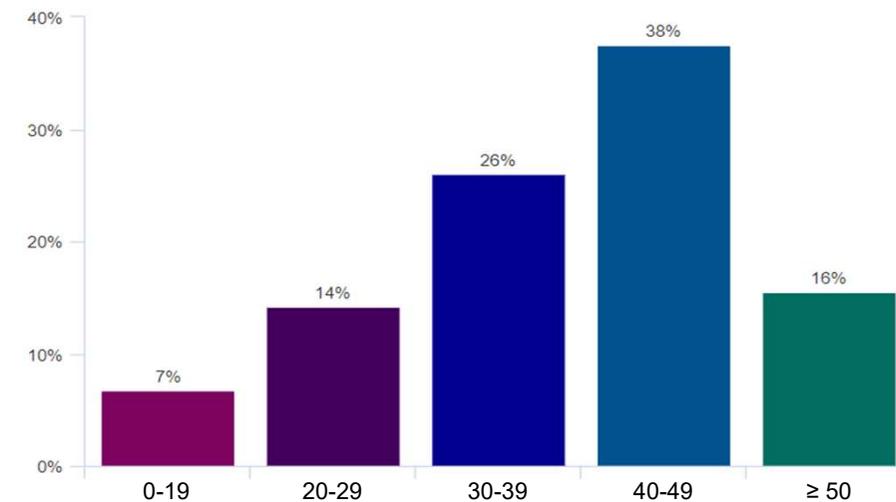
## Anni nella professione

N = 1700



## Ore di lavoro settimanali

N = 1696

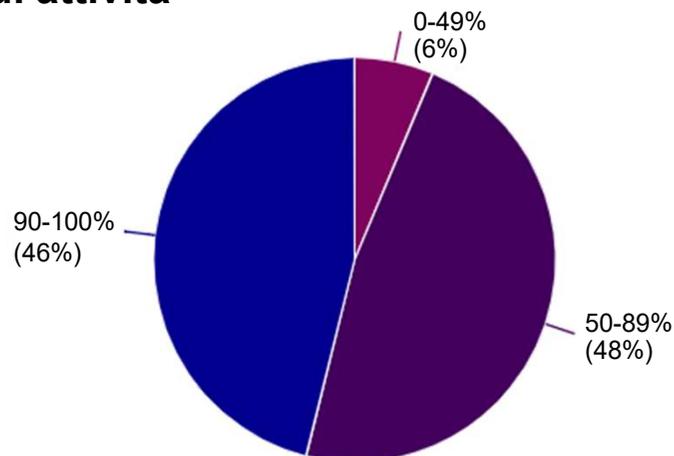


# Primi risultati - professioni e dati sociodemografici



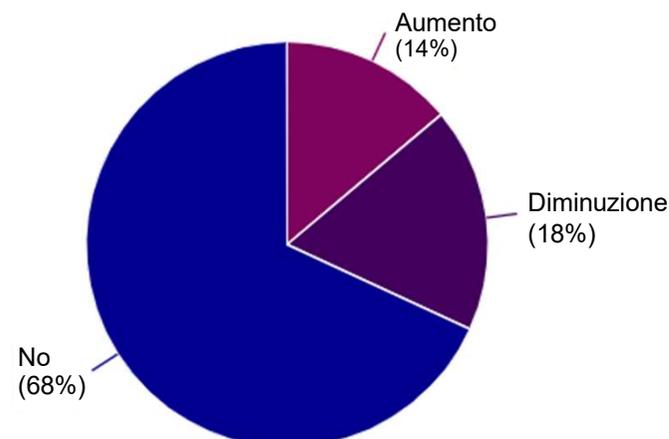
## Tasso di attività

N = 1618



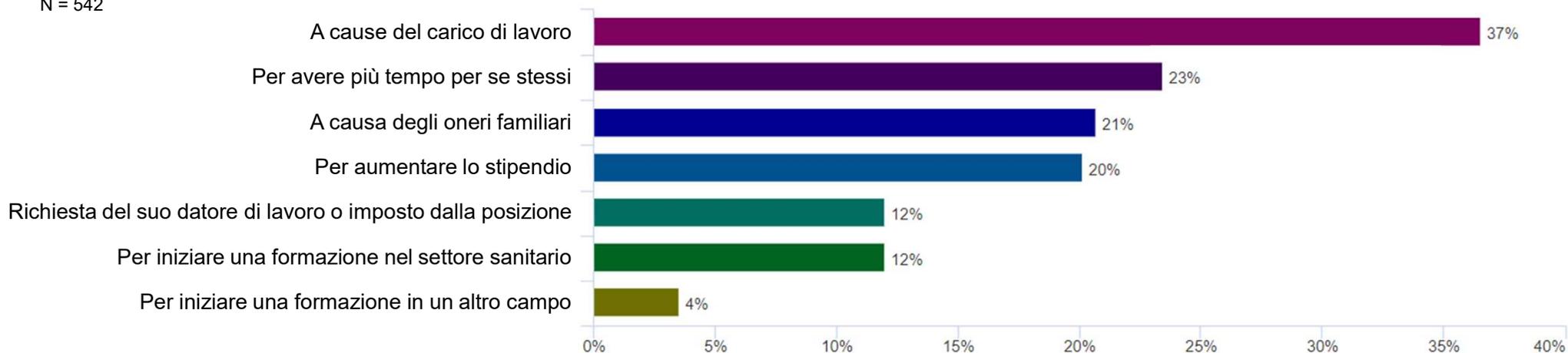
## Variazione del tasso di attività negli ultimi 12 mesi

N = 1706



## Motivi della variazione del tasso di attività

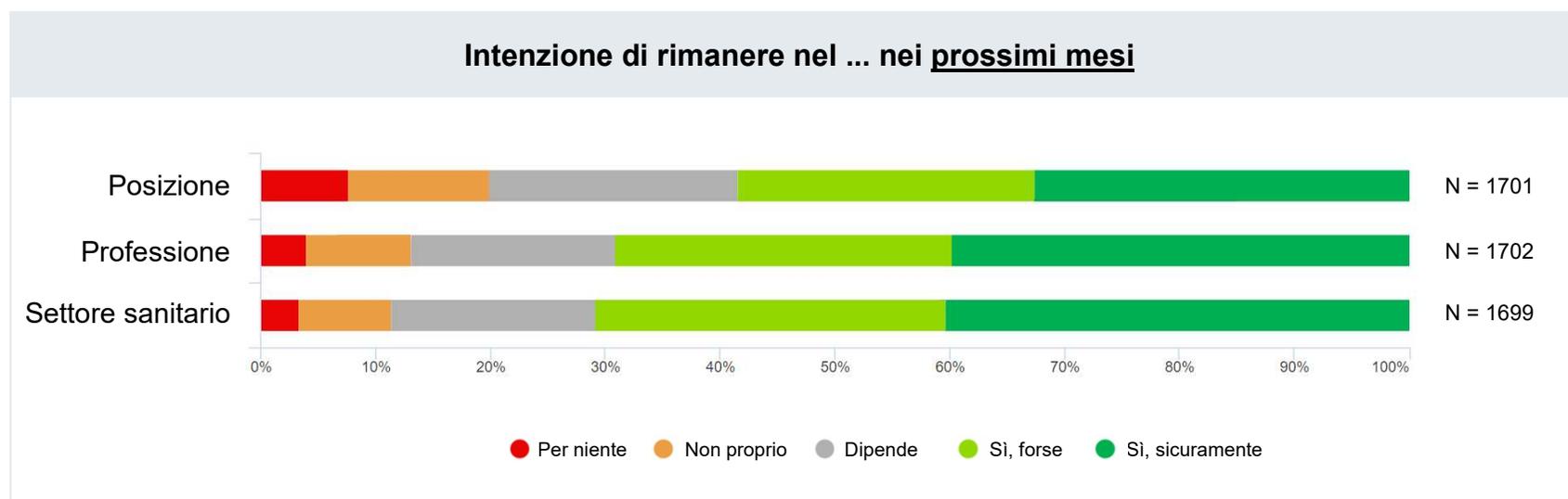
N = 542



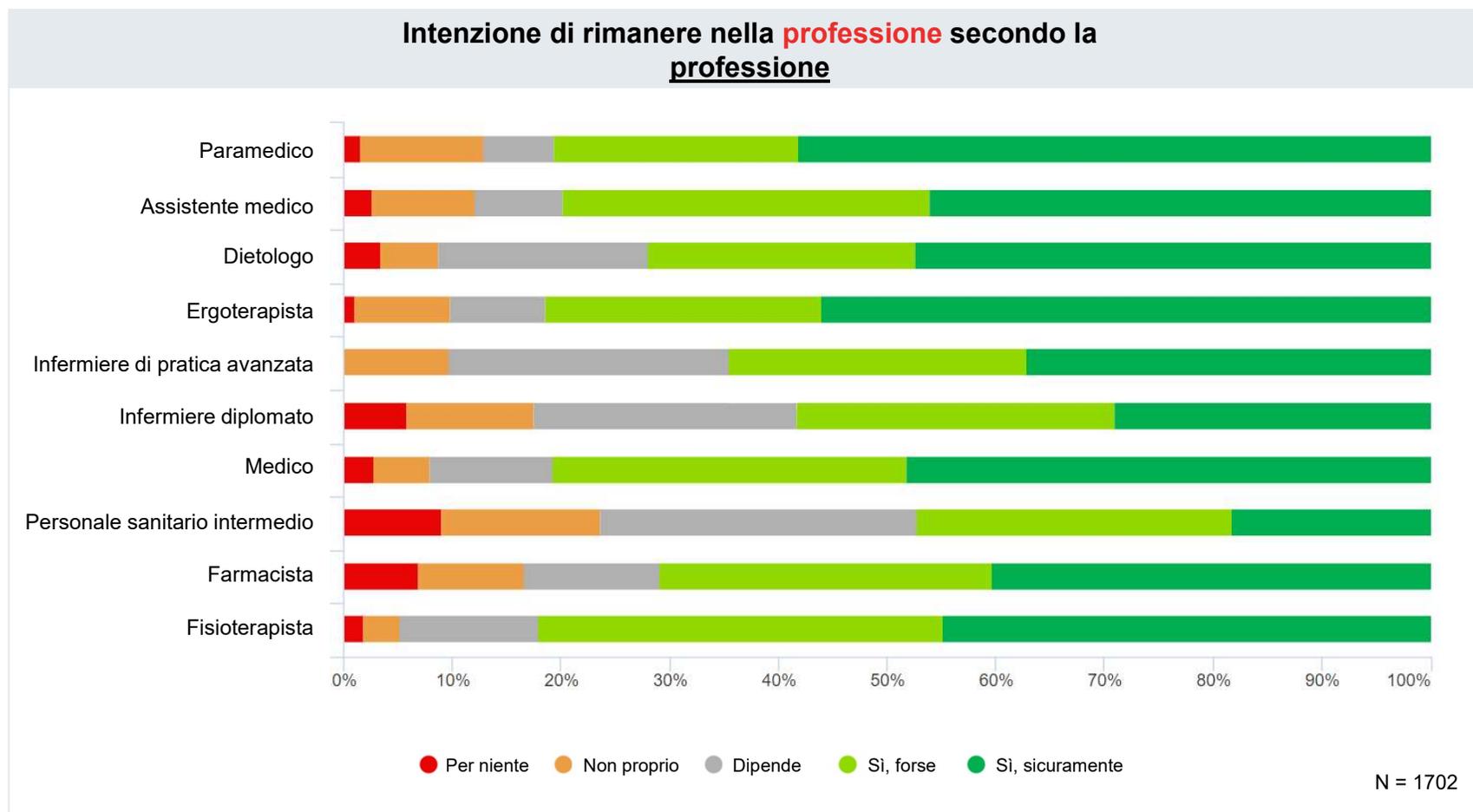
# Primi risultati:

## **Esiti dell'indagine**

# Primi risultati - esiti dell'indagine

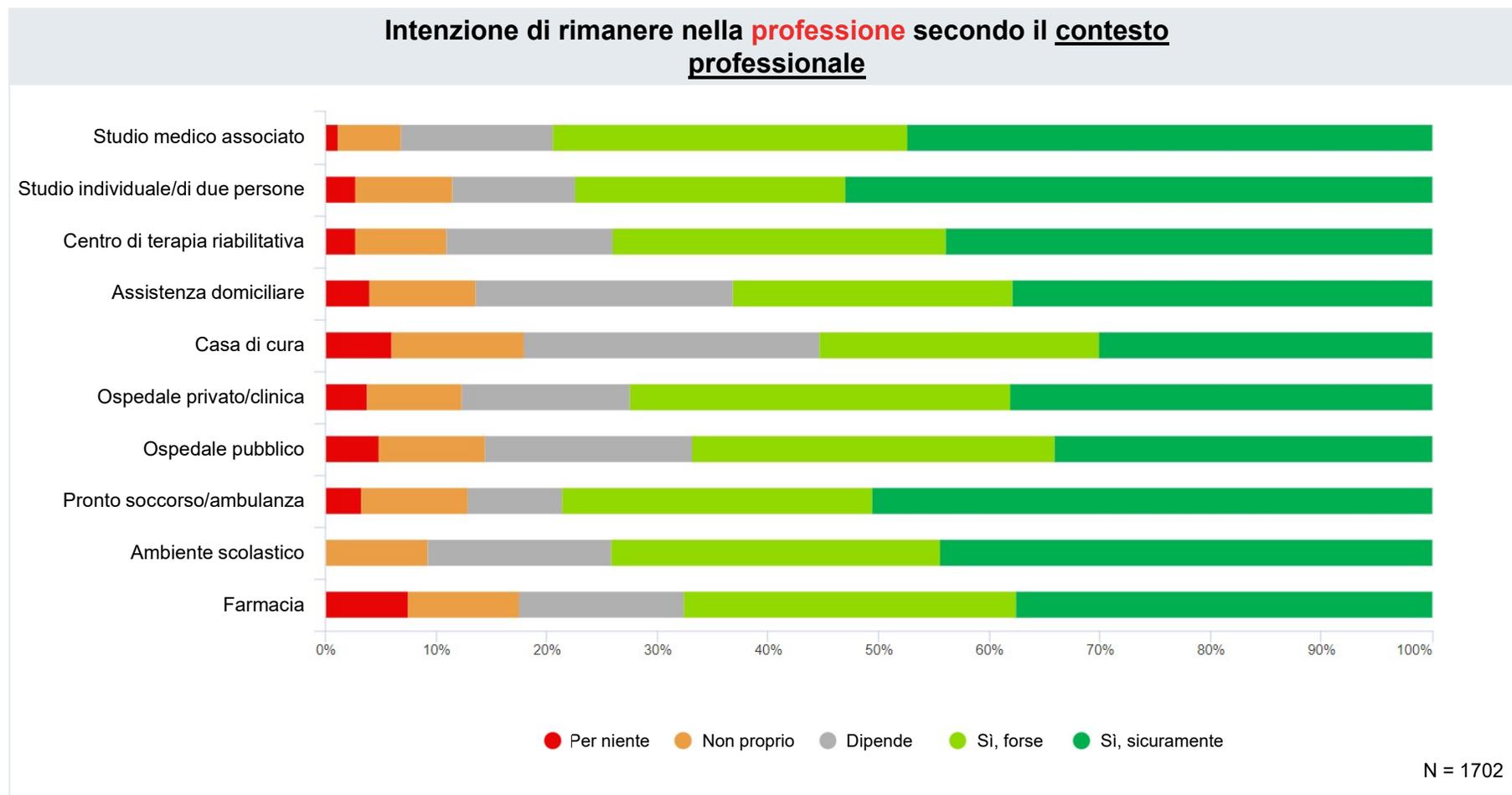


# Primi risultati - esiti dell'indagine



*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

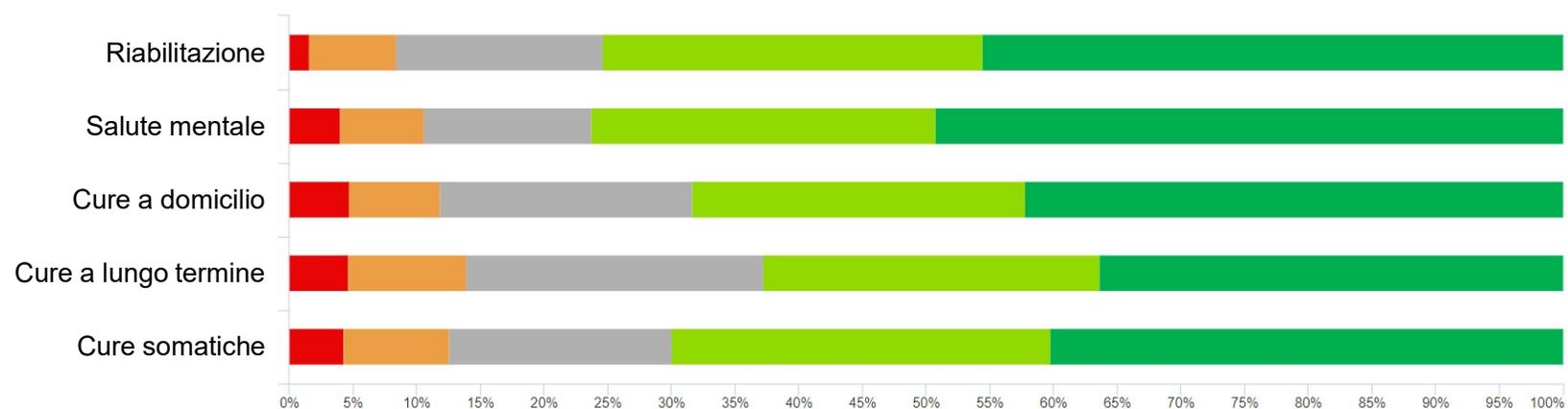
# Primi risultati - esiti dell'indagine



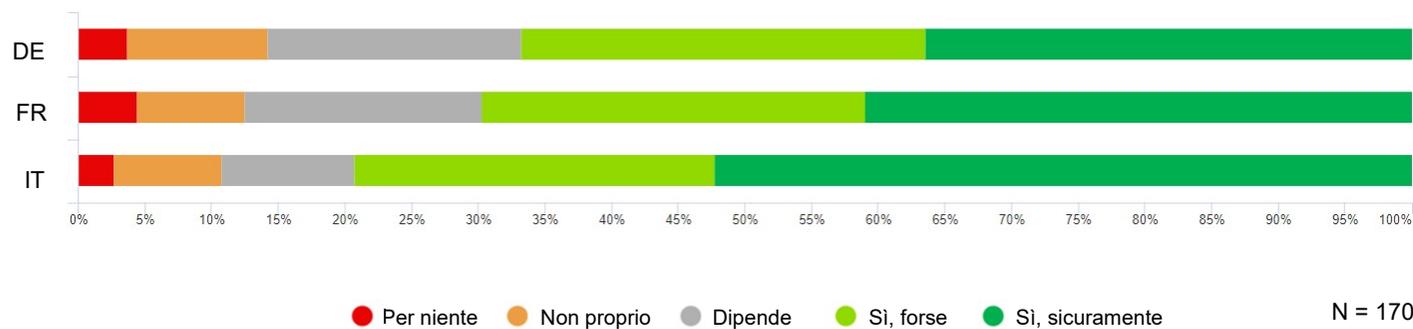
*I risultati sono presentati solo per i contesti professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati - esiti dell'indagine

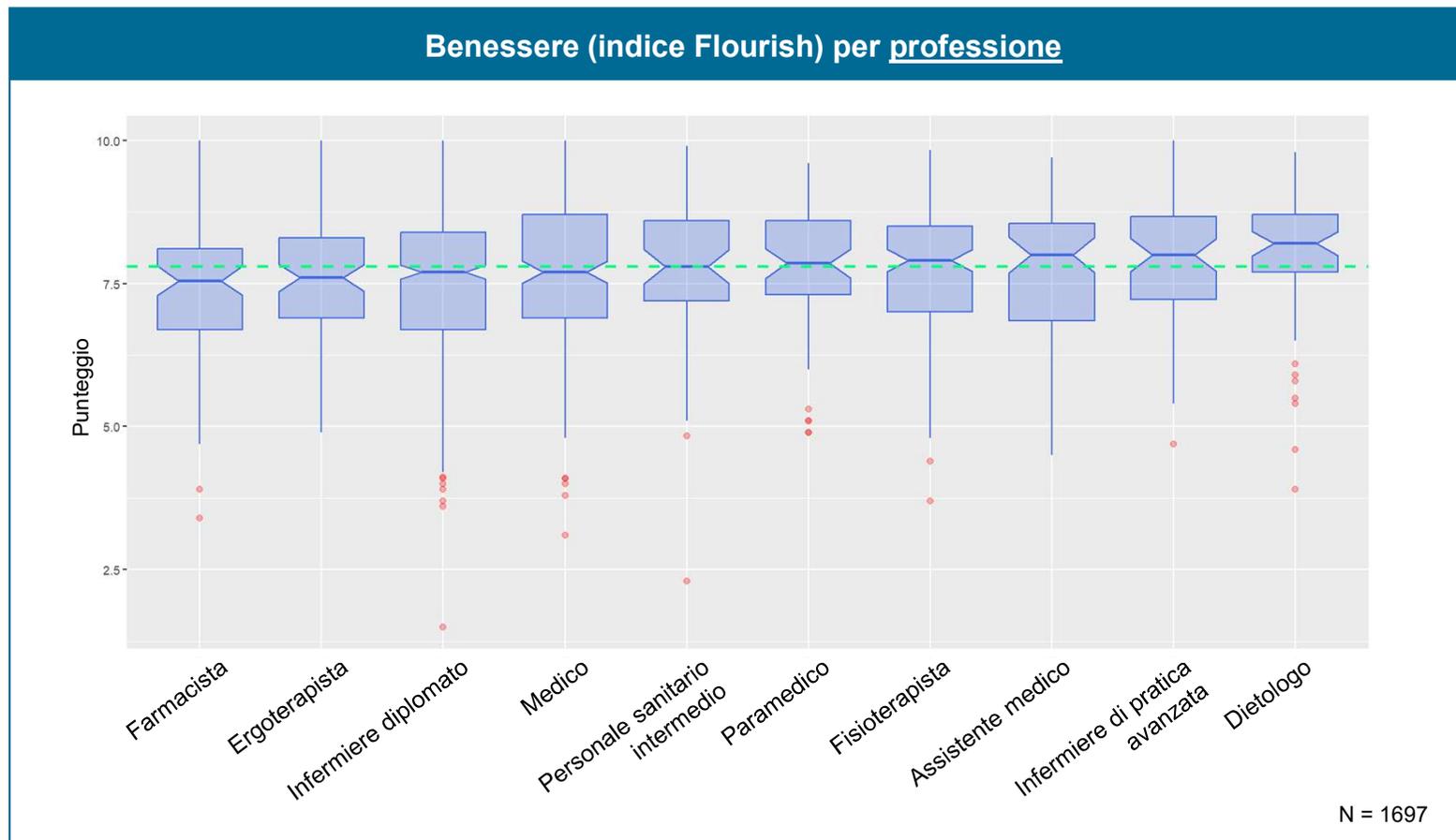
## Intenzione di rimanere nella **professione** per settore



## Intenzione di rimanere nella **professione** per regione linguistica

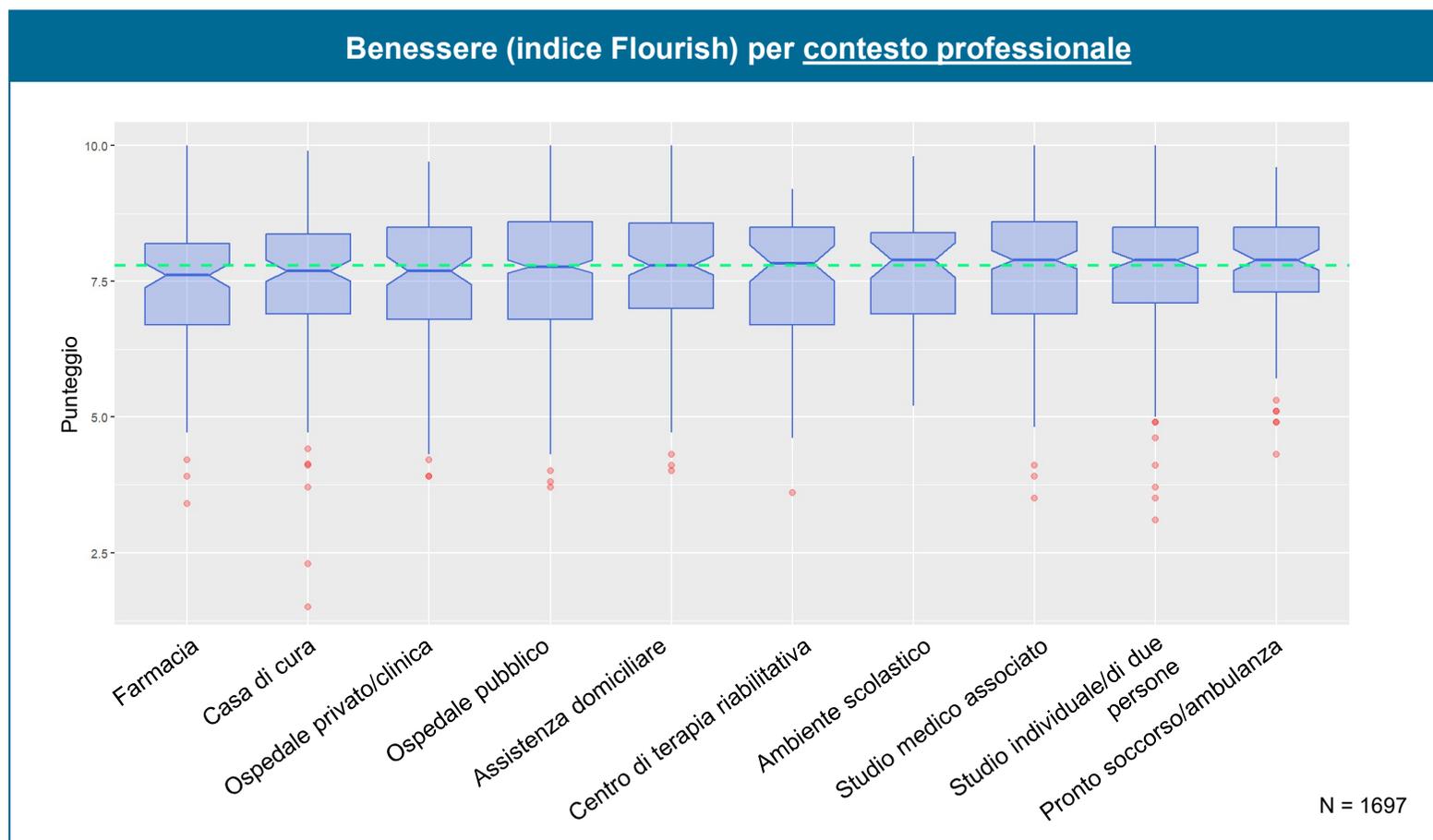


# Primi risultati - esiti dell'indagine



*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

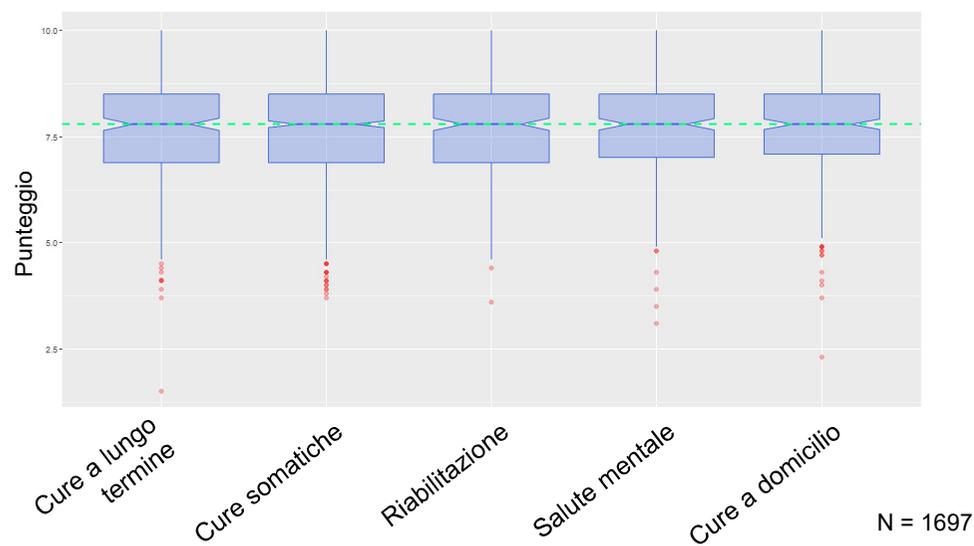
# Primi risultati - esiti dell'indagine



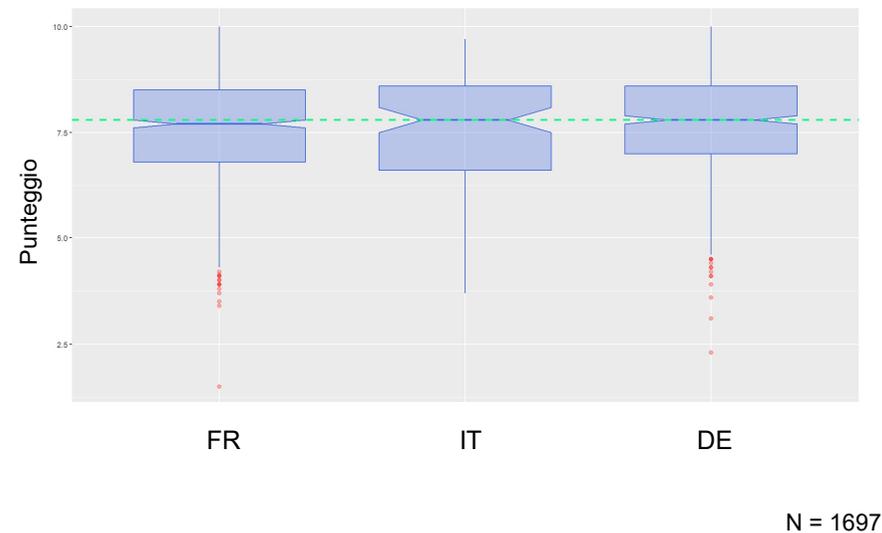
*I risultati sono presentati solo per i contesti professionali con ≥50 partecipanti.*

# Primi risultati - esiti dell'indagine

## Benessere (indice Flourish) per settore



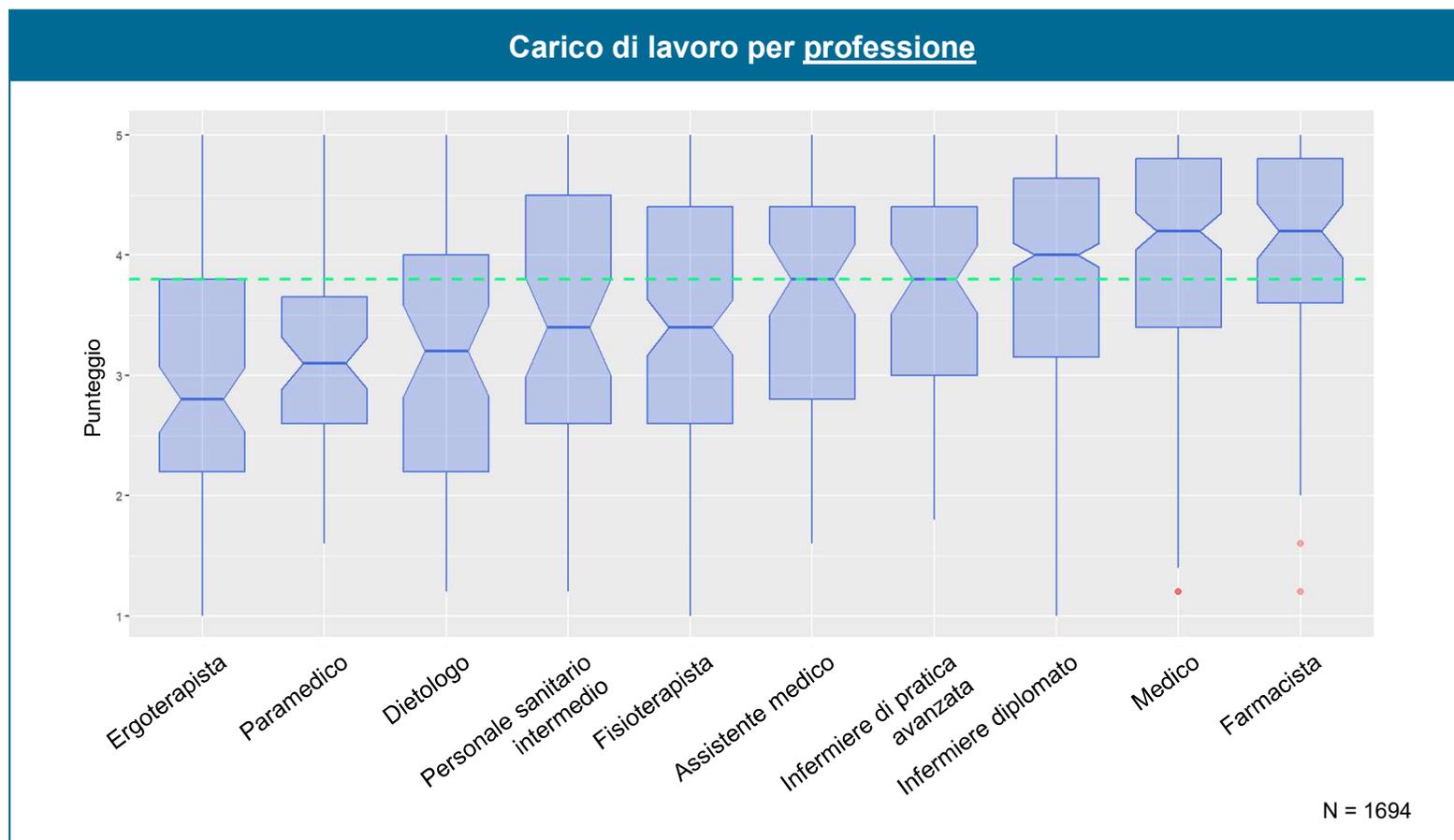
## Benessere (indice Flourish) per regione linguistica



# Primi risultati:

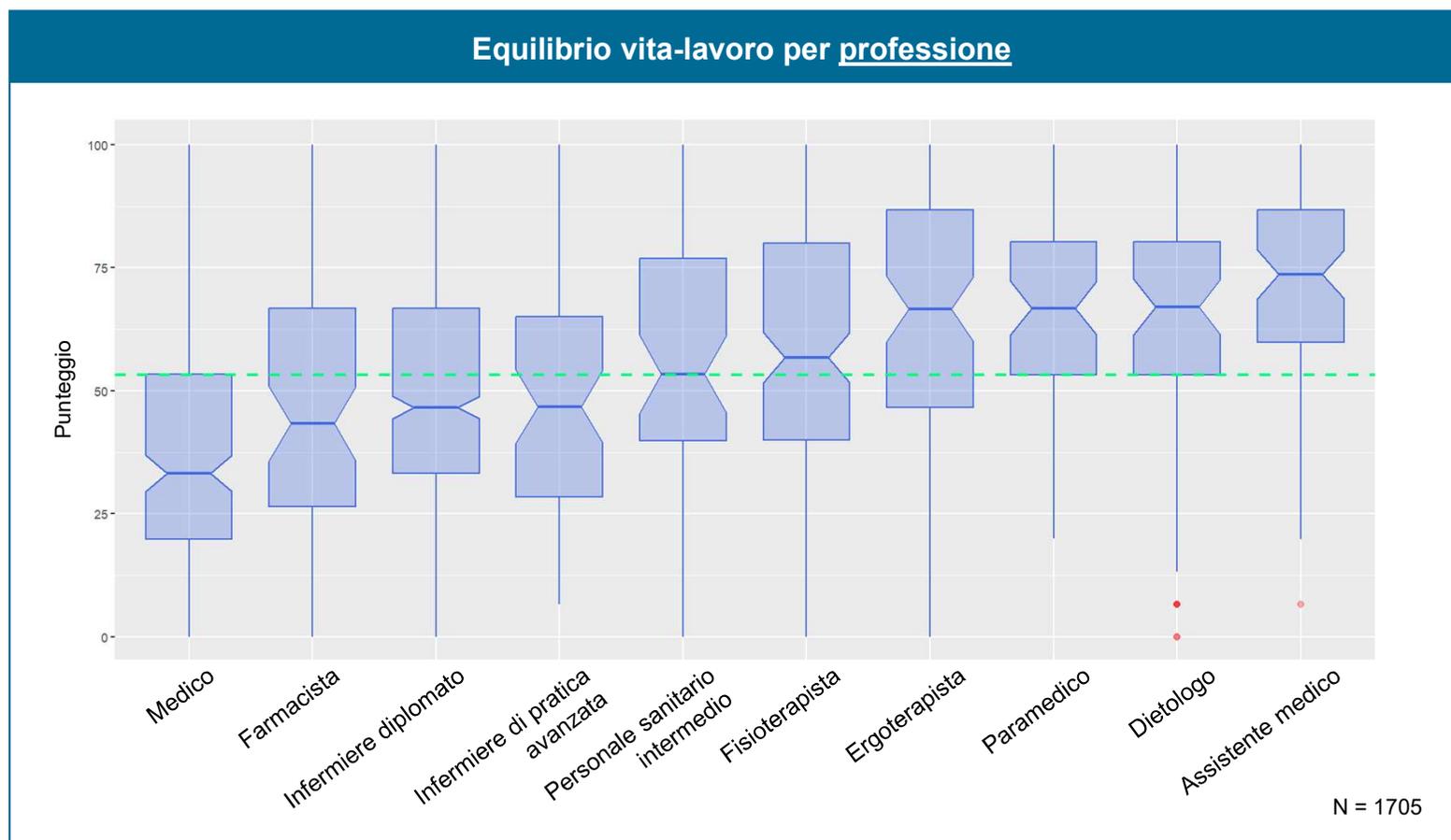
## **Fattori determinanti**

# Primi risultati – fattori determinanti



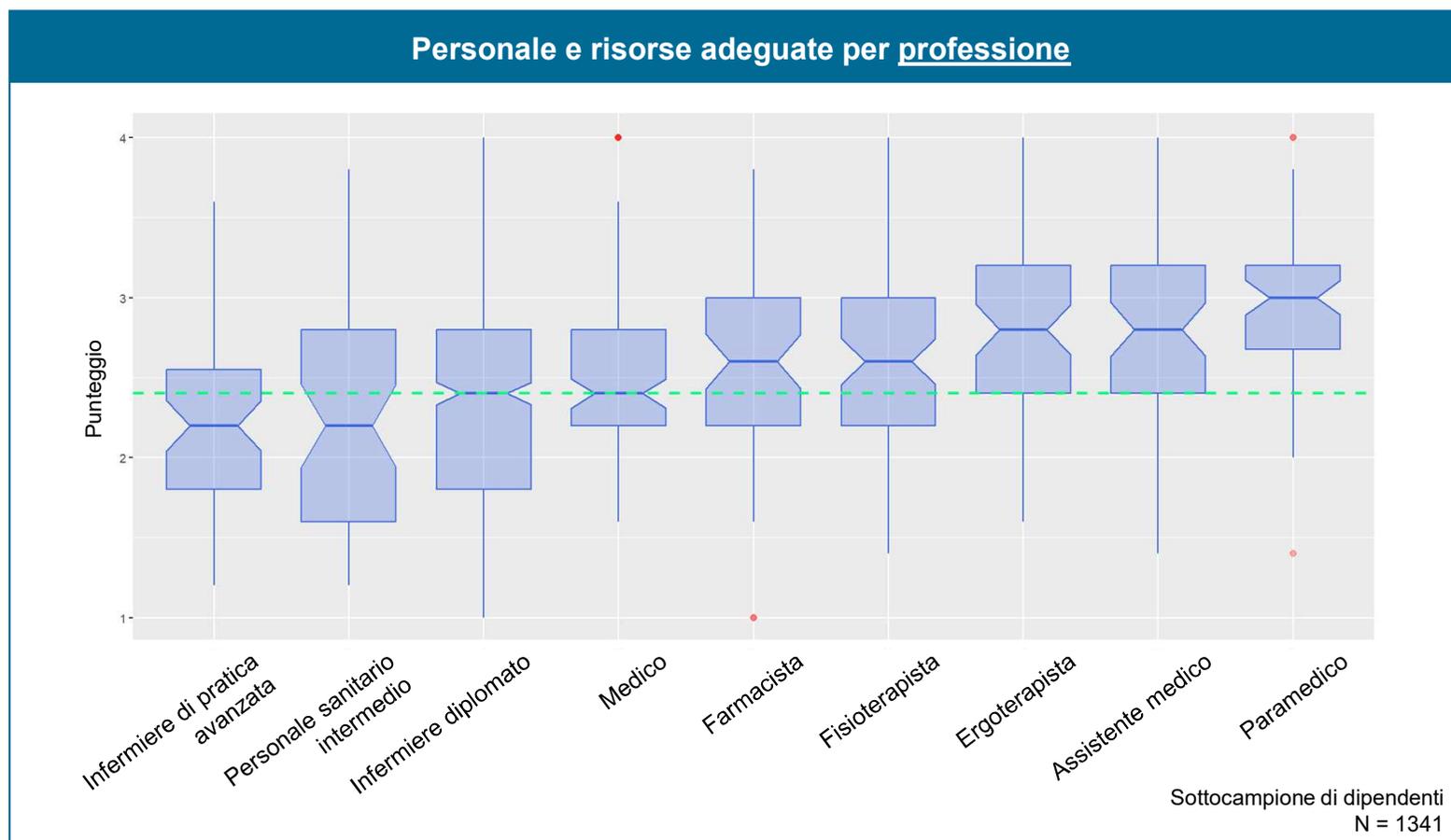
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



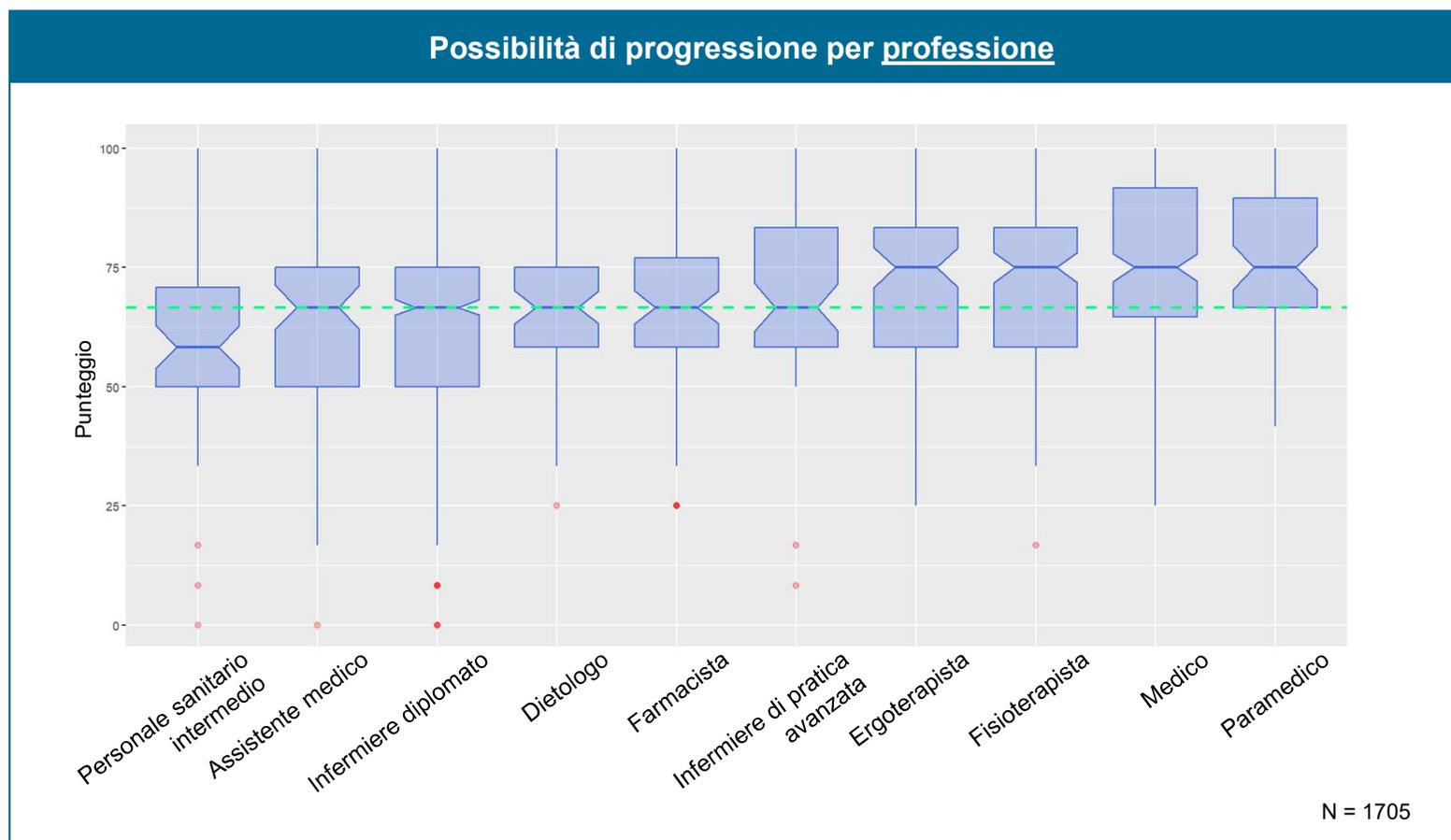
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



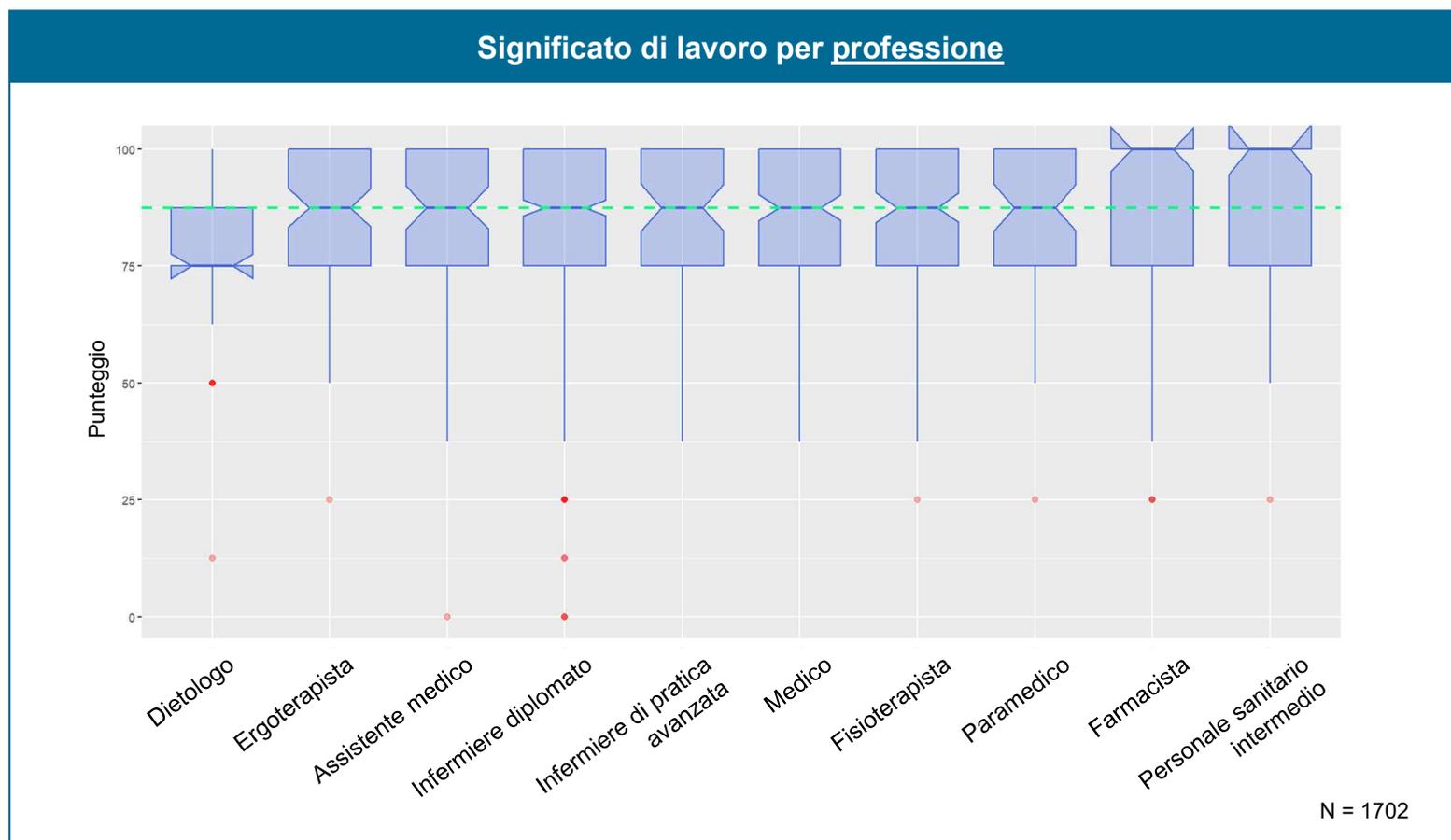
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



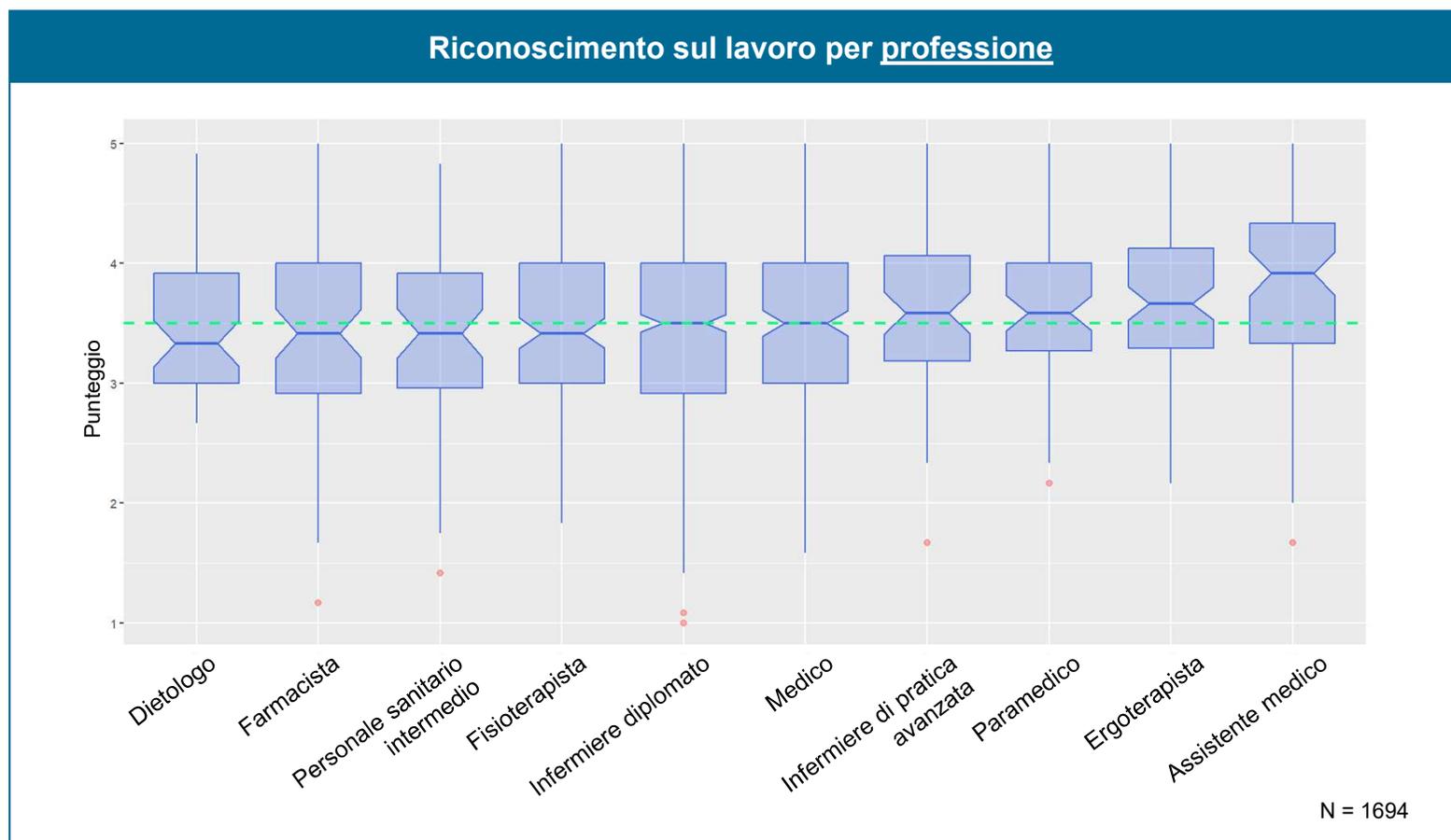
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



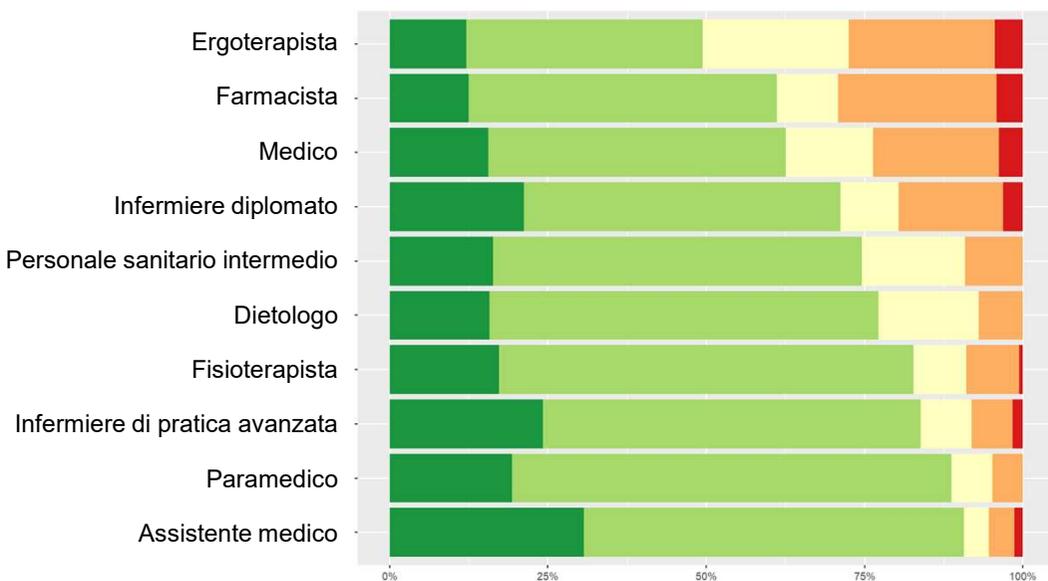
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti

## Preparazione per la realtà al lavoro...

La mia formazione mi ha preparato per la mia attività professionale

N = 1694

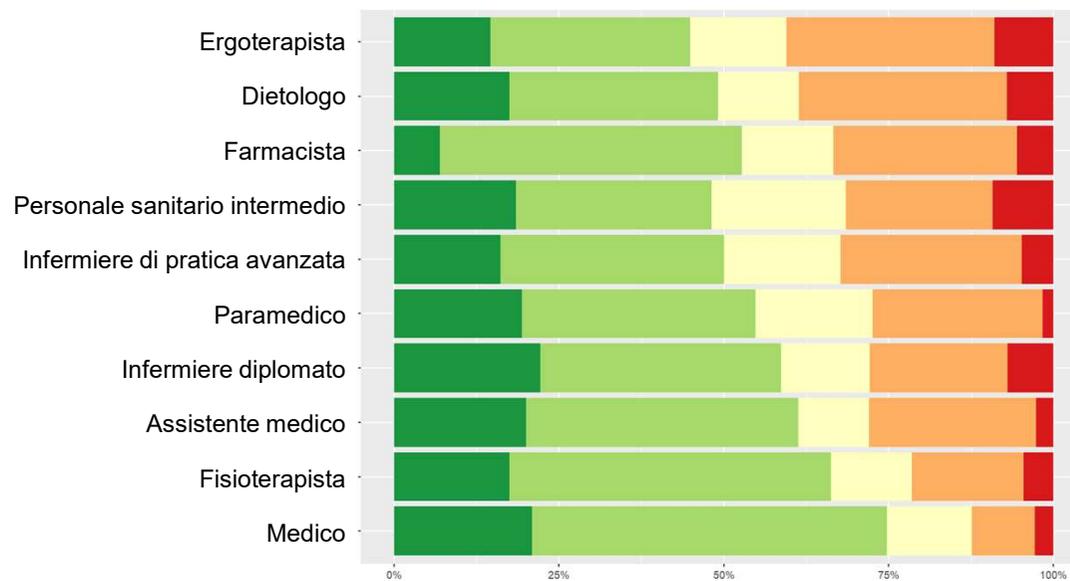


- 1: Per niente d'accordo
- 2: Piuttosto in disaccordo
- 3: Né d'accordo né in disaccordo
- 4: Piuttosto d'accordo
- 5: Pienamente d'accordo

*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

Utilizzo l'intero ambito della mia pratica professionale

N = 1692

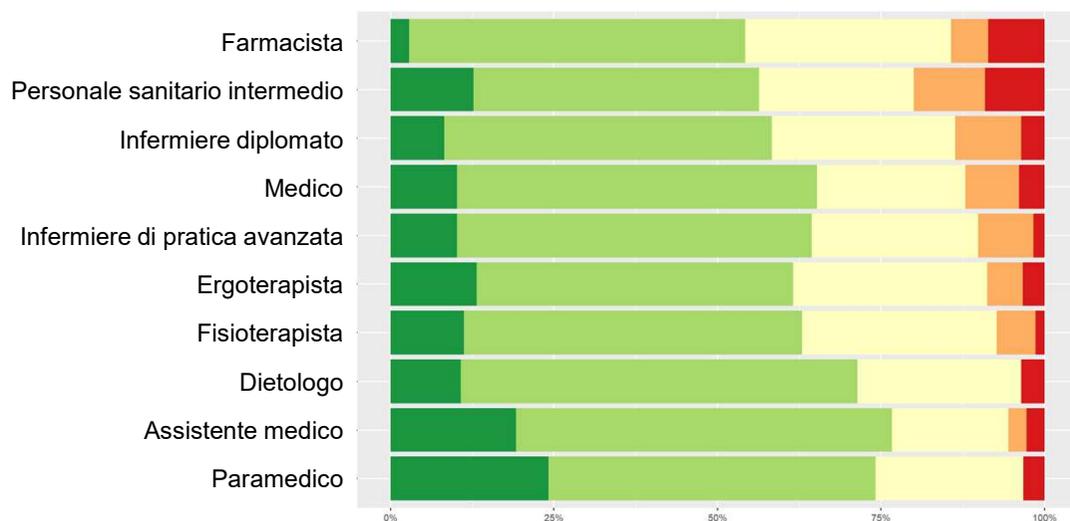


- 1: Per niente d'accordo
- 2: Piuttosto in disaccordo
- 3: Né d'accordo né in disaccordo
- 4: Piuttosto d'accordo
- 5: Pienamente d'accordo

# Primi risultati – fattori determinanti

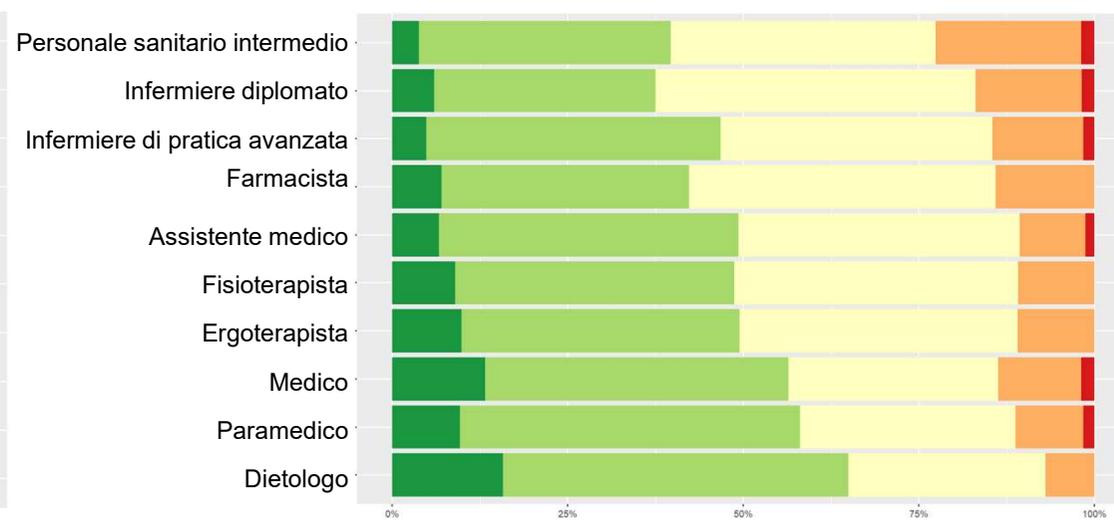
## Burnout

N = 1663



## Salute autovalutata

N = 1693



*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

# Punti di forza di SCOHPICA

- Inclusione di **tutti i tipi di PdS attivi in Svizzera**
- Immagine **longitudinale**
- Metodologia **innovativa**
  - Uso di metodi misti
  - Cronologie di vita (analisi dei percorsi)
- Natura **collaborativa e interdisciplinare** del progetto

# Limiti

- **Campionamento non probabilistico**
  - Non sono disponibili dati nazionali sulla popolazione dei PdS
- **Gruppi sottorappresentati**
  - Dimensione limitata del campione in alcune categorie professionali
  - Regioni linguistiche meno rappresentate
- **Bias di autoselezione**

# Sviluppi futuri – prossime fasi

## ➤ Ulteriori analisi

- Determinanti del benessere, intenzioni di lasciare/rimanere nella professione
- Analisi esplorativa dei percorsi di carriera
- Analisi dei commenti a testo libero

**Conferenza del 31 agosto 2023:**  
Presentazione dei risultati aggiornati

## ➤ Raccolta dati

- **Questionario di monitoraggio 1** a partire da ottobre 2023 (chronologia biografica)
- **Il reclutamento annuale** aumenterà il campione con nuovi partecipanti.
- Coorte di familiari curanti, reclutamento a partire dalla primavera 2024

## ➤ Diffusione dei dati e dei risultati

- Divulgare i **risultati** al grande pubblico su un **dashboard interattivo**.
- Fornire un **libero accesso** ai dati SCOHPICA ai ricercatori e ai decisori politici.

# Il team del progetto



**Prof Isabelle Peytremann Bridevaux, PI**  
Unisanté, Centro per le cure primarie e la salute pubblica



**Prof Annie Oulevey Bachmann, co-PI**  
Istituto e Università della Salute La Source, HES-SO



**Dr. Ingrid Gilles, co-PI**  
Ospedale universitario di Losanna

**Membri del team:** Dr. E. Antille, T. Carron, L. Escasain, Dr. V. Jolidon, Dr. J. Jubin, Y. Katanishi, Dr. E. Mariethoz, L. Roth e M. Soupper.

**Panel consultativo nazionale:** OFSP/BAG, OBSAN, ASI/SBK, CDS/GDK, CNHW, Unisanté, FMH, Facoltà di scienze sociali e politiche - UNIL, MFE Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera, ARTISET e PharmaSuisse.

**Esperti scientifici nazionali e internazionali**

# GRAZIE DI CUORE A...



**Tutti i partecipanti che hanno risposto al sondaggio iniziale**

**Le nostre istituzioni e i loro servizi di comunicazione**

- Unisanté
- Istituto e Università della Salute La Source, HES-SO

**Tutti gli enti che hanno collaborato al reclutamento dei partecipanti**

**I primi organismi di finanziamento: ASSM / SAMW; OFSP / BAG; OBSAN**

**Tutti i collaboratori che hanno contribuito a SCOHPICA**

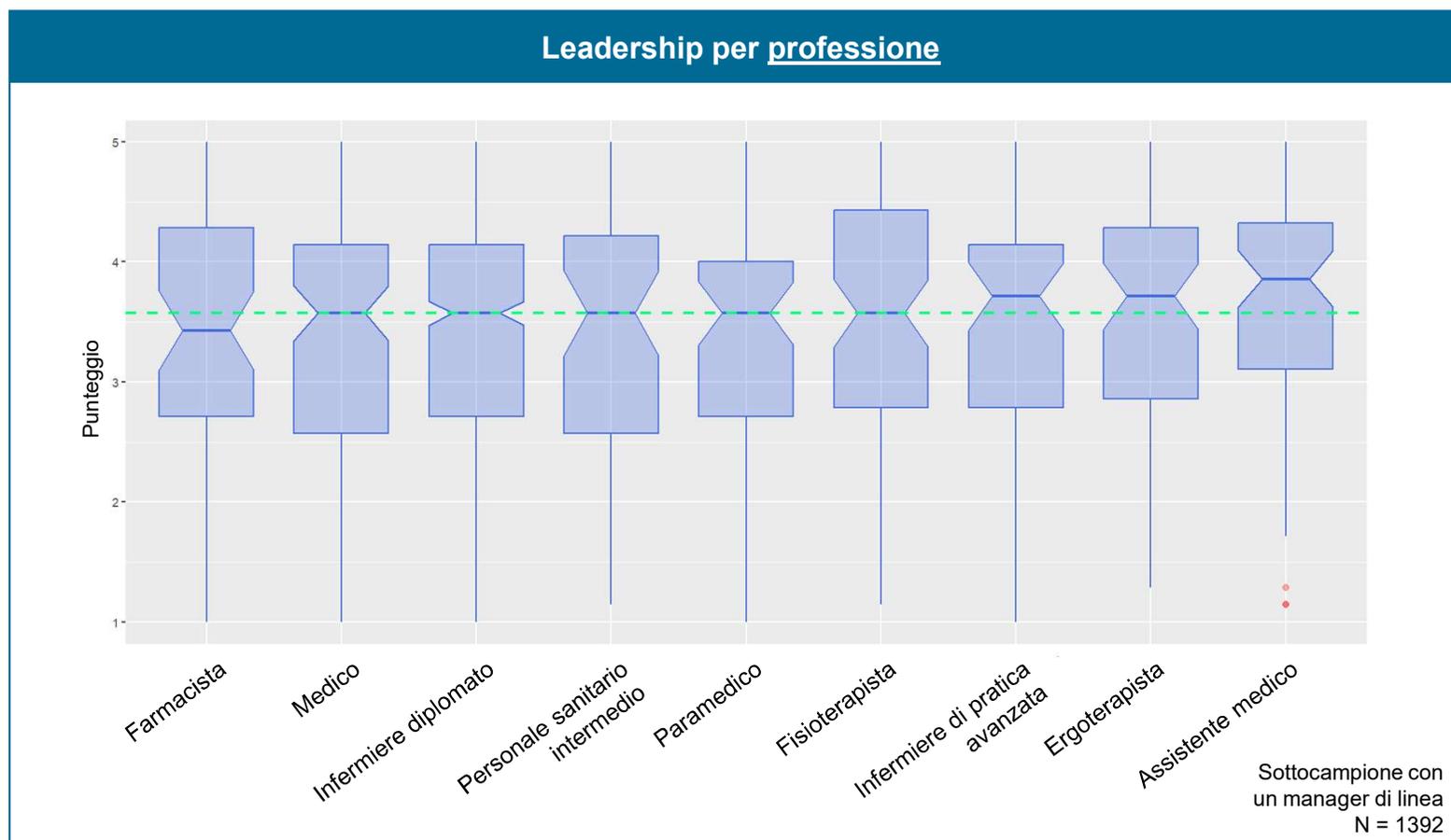
**Grazie per l'attenzione**



Per contattarci: [scohpica@unisante.ch](mailto:scohpica@unisante.ch)

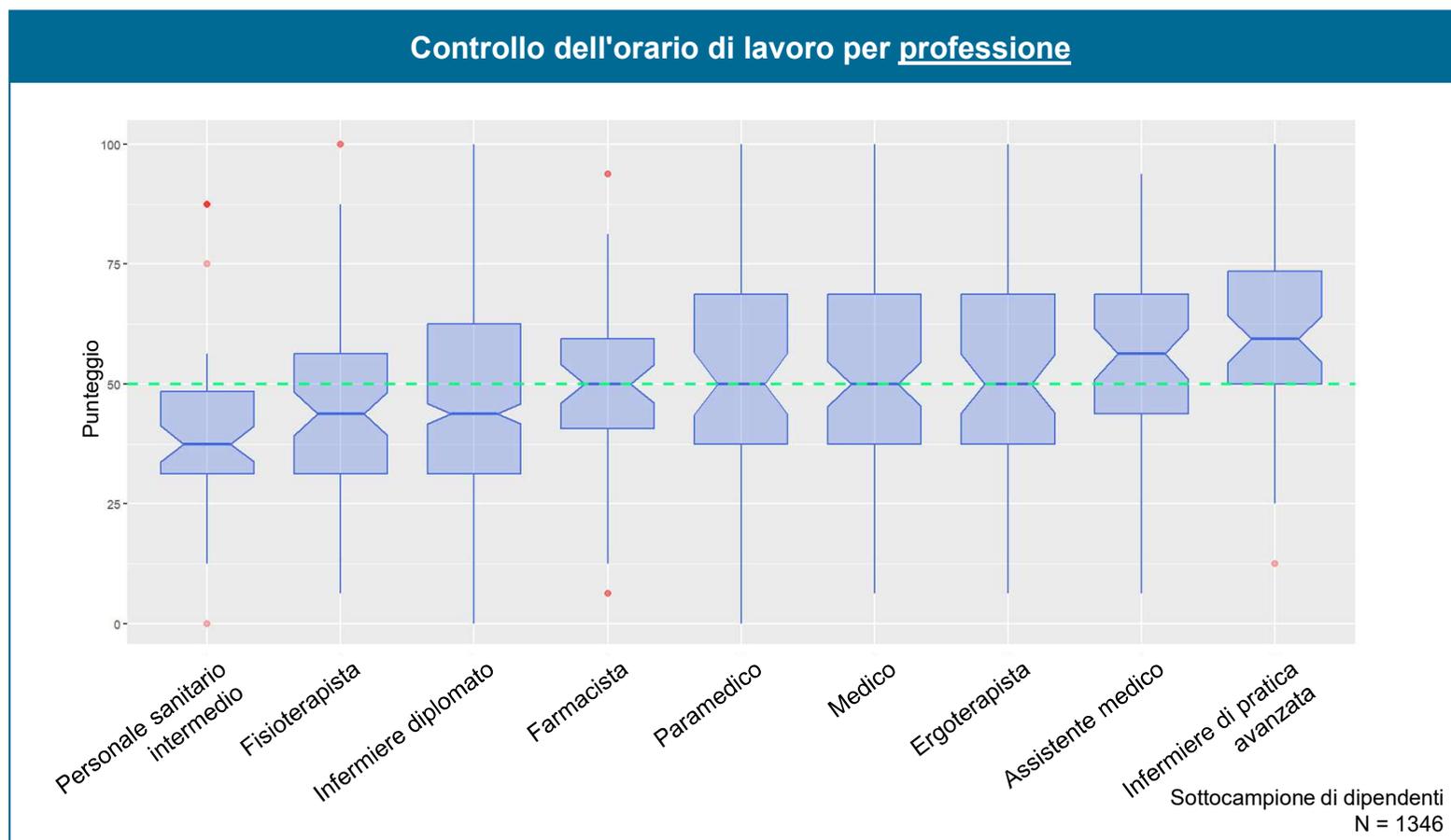
# Appendici

# Primi risultati – fattori determinanti



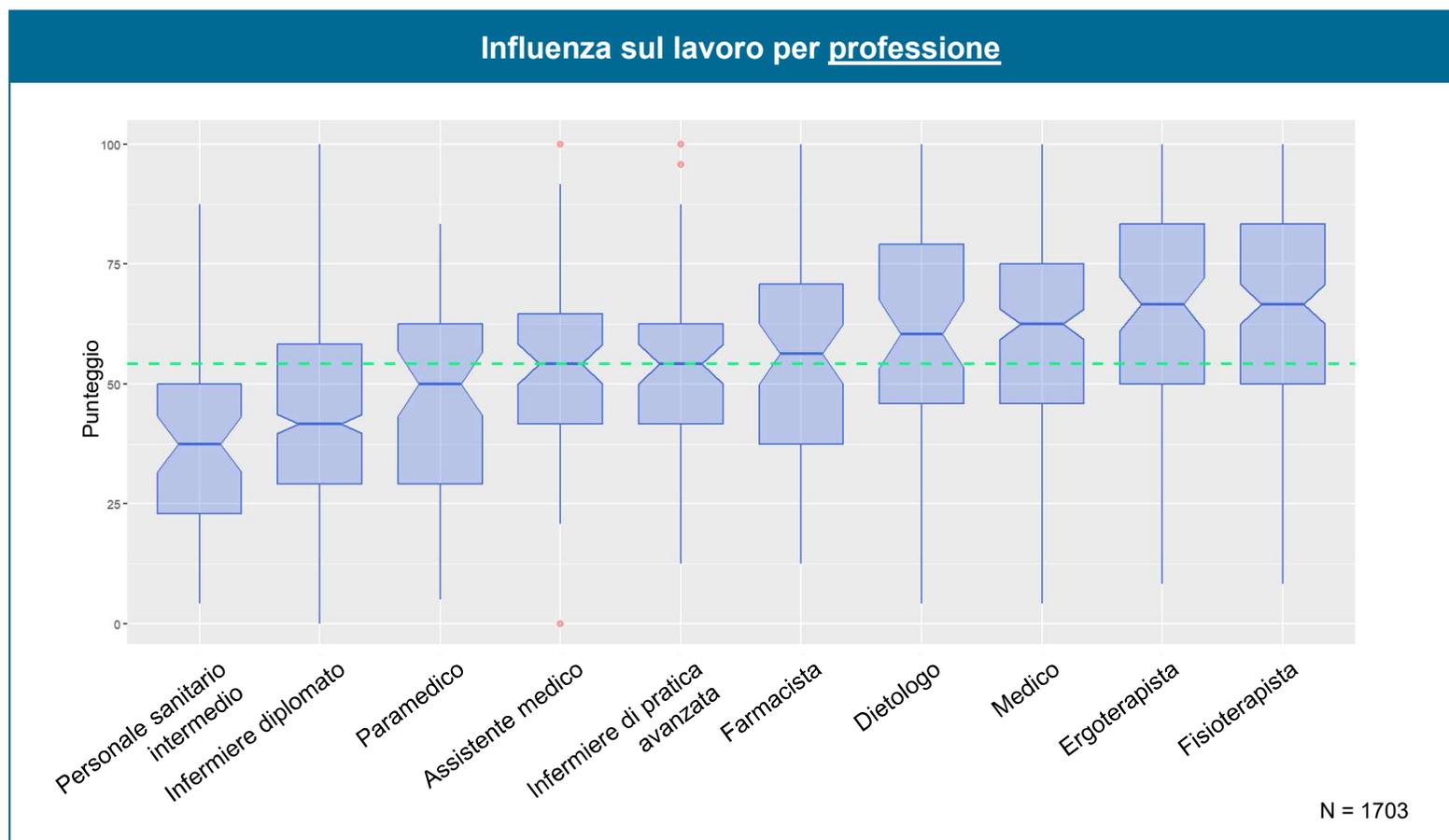
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



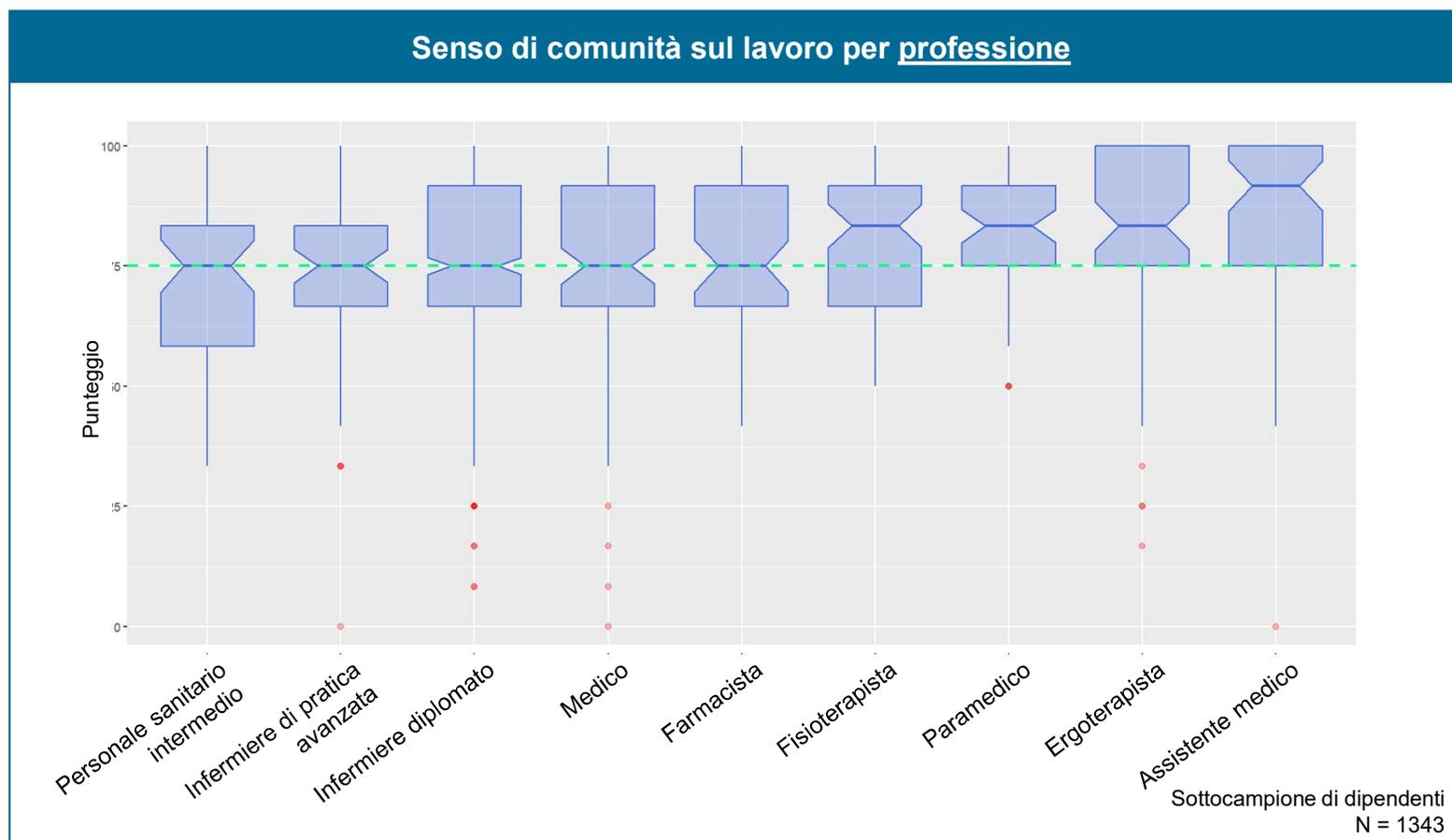
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



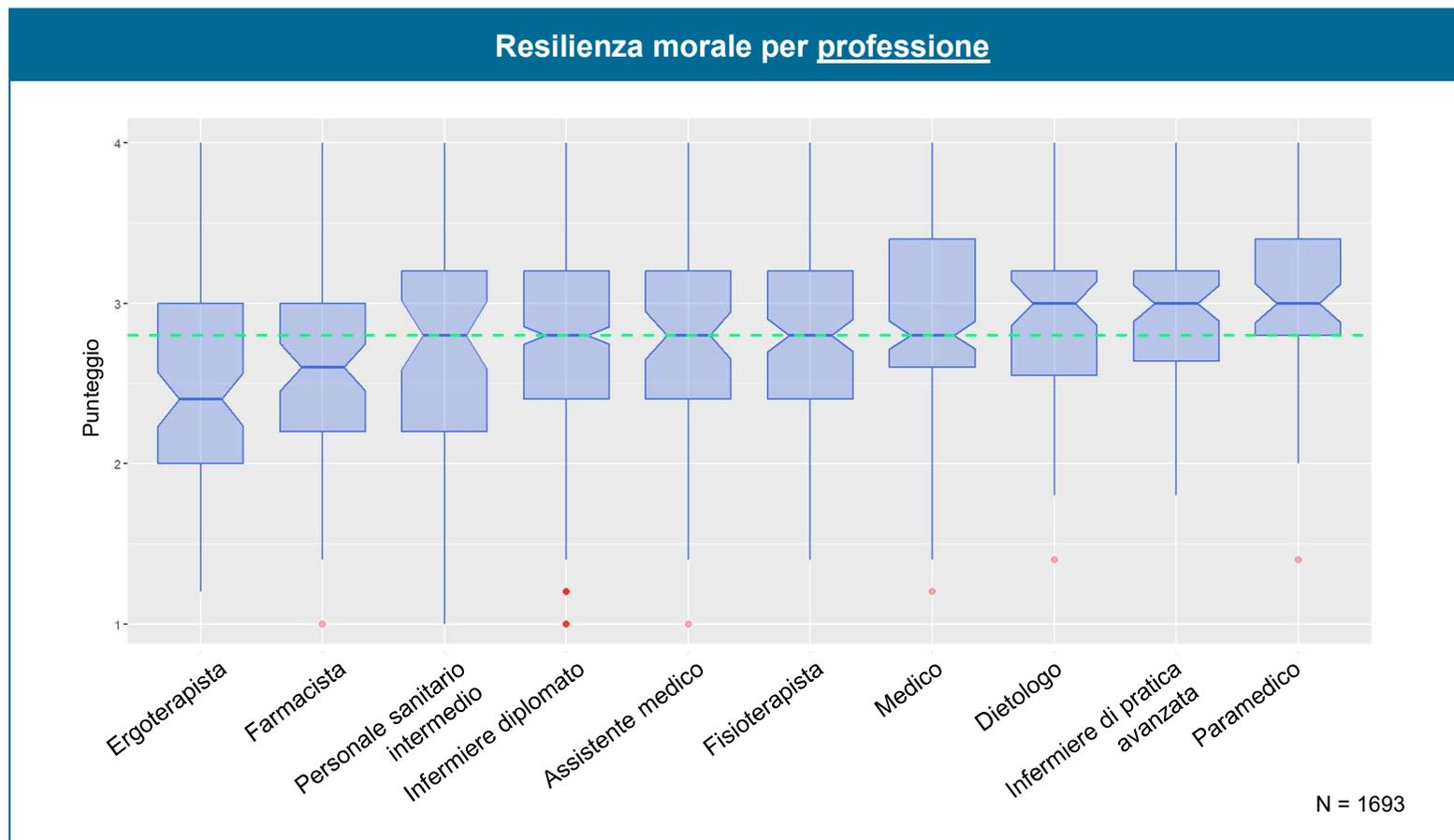
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



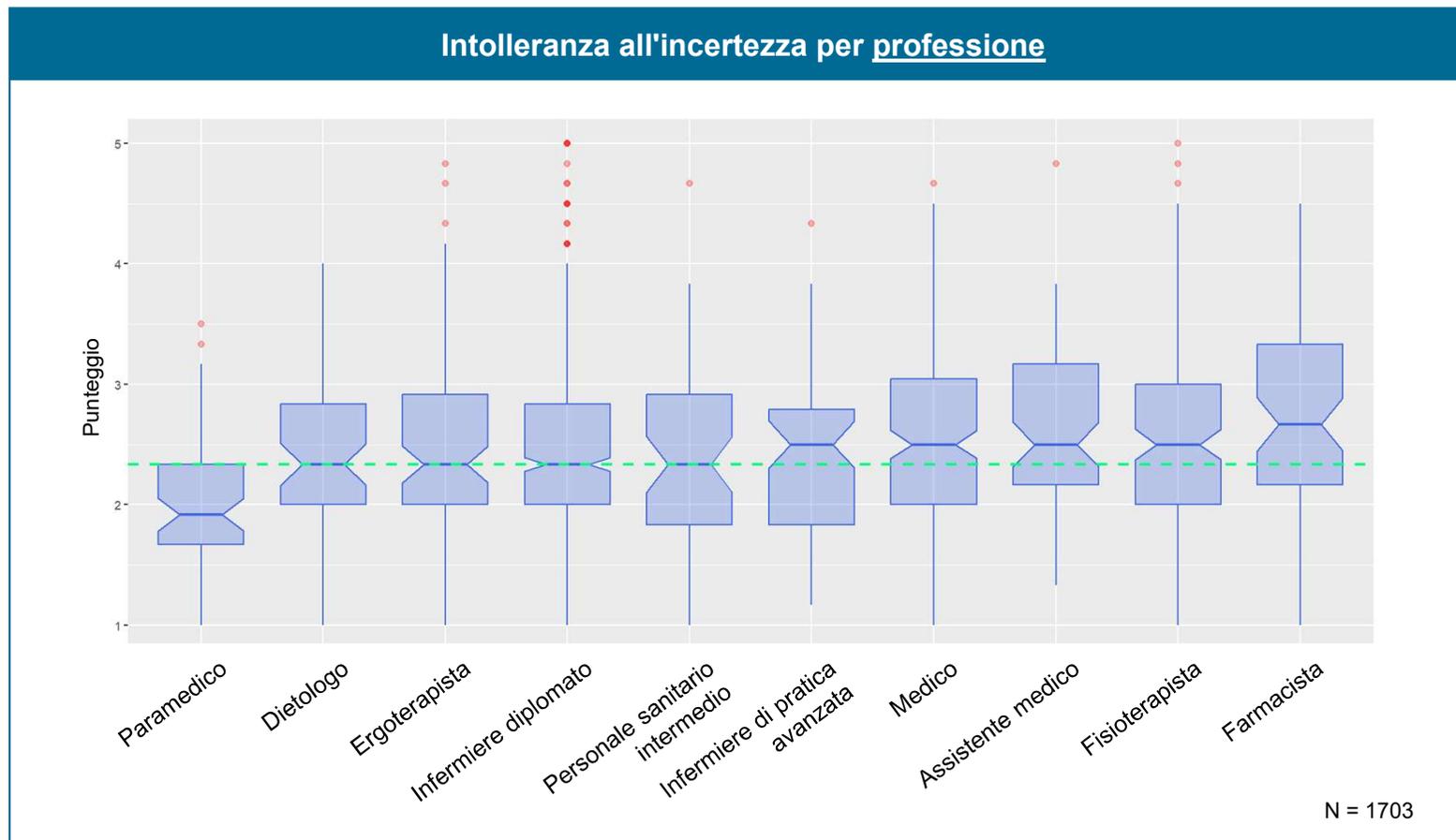
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



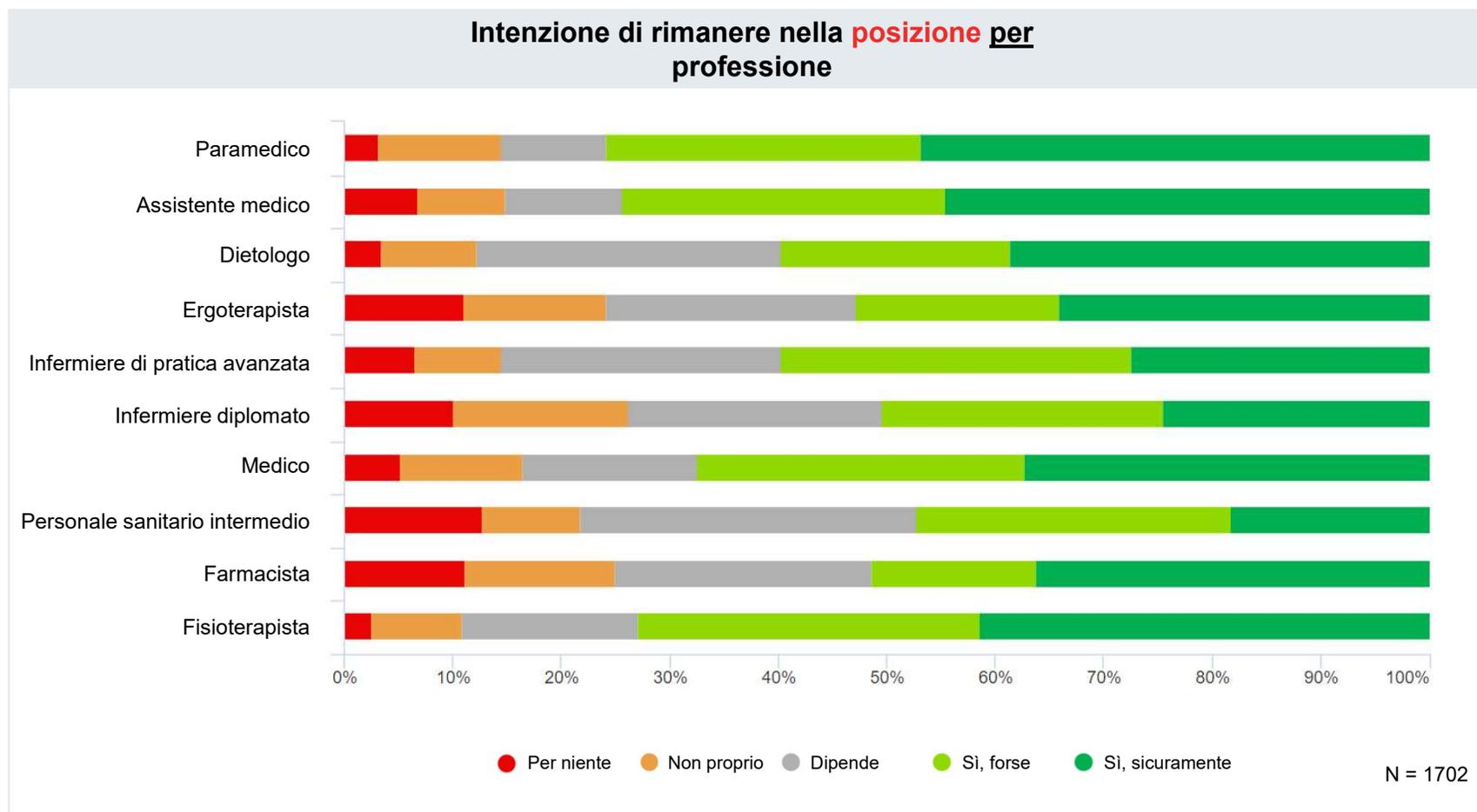
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati – fattori determinanti



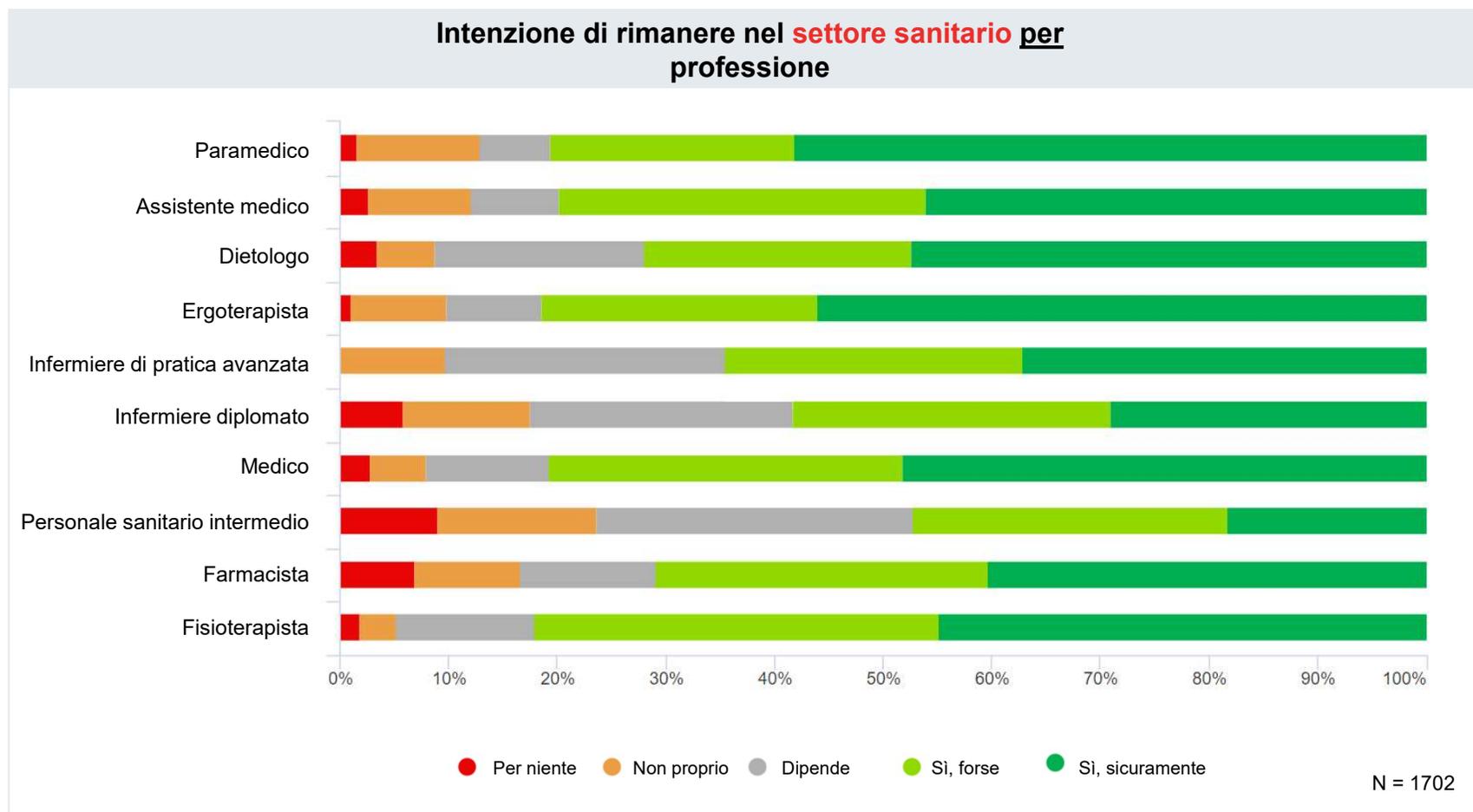
*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con  $\geq 50$  partecipanti.*

# Primi risultati - esiti dell'indagine



*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*

# Primi risultati - esiti dell'indagine



*I risultati sono presentati solo per le categorie professionali con ≥50 partecipanti.*